

中野区パドルテニス情報誌1月号

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。昨年では連盟の事業に参加、ご協力をいただきありがとうございました。年明けから諸行事が始まり4月6日は春季パドルテニス大会が開催されます。皆様の参加をお待ちしております。また、新たにねんりんピック(シニアの国体)へ今年からパドルテニスに参加することになりシニアの輪が広がりますようお願いしています。要綱はすでに配布しておりますのでご覧ください。ご承知のとおりパドルテニスの活動、運営は会員の皆様とボランティア活動が土台になっています。今までたくさんの方たちの支えていただき今日があります。これからも変わらず会員の皆様とともに楽しいパドルテニスの普及を続けていきたいと念じます。ご理解いただきご協力をお願いします。皆様はじめご家族のご健康とご多幸を祈念して新年のご挨拶を申し上げます。 令和7年1月元日
中野区パドルテニス連盟 会長 亀石紀子

お知らせ

- 2月1日(土)12:30～ 連盟クラブ交流会
参加費大人500円 子ども250円
1月15日締切り 詳細は別添参照
- 2月12日(水)19:30～ 指導者講習会
受講料1000円 コース別講習会
1月6日～2月1日締切り 詳細は別添参照
*当日の連盟開放はありません
- 3月16日(日)9:00～区民百歳大会(ミックス) 参加費2000円 1月29日～2月19日締切り 今回からダイヤモンドクラスを新設します 詳細は別添参照
*当日は区長杯ジュニア大会を同時進行で開催予定
- ねんりんピック
1月31日締切り 詳細は別添参照
- 1月29日(水) 月例教室



クラブ活動スケジュール

藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268	ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608	フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316
日曜日13:00～18:00 1/19 2/2 3/2	土曜日19:00～21:00 1/4 18 25 2/8 15 22 3/8	火曜日13:00～16:00 1/14 21 28 2/4 11 18 25
オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486	椎の木クラブ 新井区民活動センター 泉 浩	あらちっこ 新井区民活動センター 細野啓子
土曜日16:00～19:00 1/4 11 18 25 2/1 15 22 初心者歓迎丁寧に指導します	土曜日13:00～16:00 1/4 11 18 25 2/1 8 15 22	子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。
上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪	中体パドル同好会 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎090-4629-4749	野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122
木曜日18:30～21:30 1/9 16 23 2/6 27	金曜日【祝祭日を除く】 9:00～11:00 11:15～13:15 13:30～15:30 入れ替え制 料金2時間200円 初心者歓迎	木曜日19:00～21:30 1/16 23 2/20 27 初心者・ビジター大歓迎

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 1/12 26 2/9 23 * 1/12はクラブ行事のため ビジターはご遠慮下さ	日曜日12:00～15:00 1/5 12 13(祝) 19 26 2/9 11(祝) 16 24(休) 3/2	火曜日19:00～21:30 1/7 14 21
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 1/9 23 30	木曜日19:00～21:30 1/16	木曜日19:00～21:30 1/9 16 23 30 2/6 13 20 27 3/7
中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544		クラッシュ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 1/6 13 20 27 2/3 10 17 24 初心者歓迎		火曜日19:00～21:00 1/7 14 21 28 初心者歓迎

連盟開放スケジュール

月曜開放 1/6 20 13:30～17:30 1/27 13:30～15:30 料金は第1・3月曜 中野区連盟会員450円、日本パドル会員500円 第4・5月曜は各250円です。和気あいあい(13:30～15:30)並びに15:30～は各250円です。
水曜開放 1/8 15 29 18:00～21:50 1/22ミニ交流会(別紙参照) 料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円 20時以降からの利用は250円です。

一般開放スケジュール

産業振興センター ☎3380-6946	鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和7年1月1日