

**お知らせ**

連盟 月・水の年末年始開放について  
 年末は12月23日(月)と25日(水)迄です。  
 体育館の一般開放は27日(金)迄です。  
 年始は1月6日(月)と8日(水)からです。  
 一般開放は10日(金)からです。  
 それぞれご利用をお待ちしております。

**秋季大会を開催**

11月10日(日) (一社)中野区体育協会主催  
 第41回中野区秋季パドルテニス大会が中野  
 体育館メインアリーナに延べ90名の参加  
 を得て開催されました。シニア男子A・B 女  
 子A・B ジュニア 一般男子A 女子Aの7ク  
 ラスに分かれ熱戦を繰り広げました。



**12月の予定**

11日(水) 2024ラストミニ交流会  
 14日(土)東京都シニア交流会 中野体育館  
 25日(水)月例教室

**韓国体育協会一行パドル初体験**

11月20日(水) 18:00韓国ソウル市各区の  
 代表スポーツ指導員からなる、ソウル特  
 別市体育会の一団がパドルテニス体験の  
 ため中野体育館を訪れました。

連盟では依頼を受け、水曜開放の時間内  
 に講習会形式での実施といたしました  
 が、言葉の障壁を超えパドルテニスを満  
 喫していただけた顔を見て一安心でし  
 た。詳細はホームページをご覧ください。

(会長 亀石紀子)



**クラブ活動スケジュール**

<p><b>藤クラブ</b>                      江古田小体育館                      高島和男                      ☎3386-2268</p>	<p><b>ひまわり</b>                      江古田小体育館                      仲田 博                      ☎3388-4608</p>	<p><b>フレンズ</b>                      江古田区民活動センター                      山口月美                      ☎3389-4316</p>
<p>日曜日13:00~18:00                      12/22</p>	<p>土曜日19:00~21:00                      12/7 21 28</p>	<p>火曜日13:00~16:00                      12/3 10 17</p>
<p><b>オールウエイズ</b>                      新井区民活動センター                      田沢明男                      ☎080-8430-1486</p>	<p><b>椎の木クラブ</b>                      新井区民活動センター                      泉 浩</p>	<p><b>あらちっこ</b>                      新井区民活動センター                      細野啓子</p>
<p>土曜日16:00~19:00                      12/7 14 21 28                      1/4 11 18 25 初心者歓                      迎!丁寧指導します。</p>	<p>土曜日13:00~16:00                      12/6(金)13(金)                      21(土)28(土)                      1/4 11 18 25</p>	<p>子供専用クラブ                      開催日程は主催者に                      確認して下さい。</p>
<p><b>上高田ナイン</b>                      白桜小体育館                      佐久間沙雪</p>	<p><b>中体パドル同好会</b>                      中野区立総合体育館                      野田 栄子                      ☎3228-9506</p>	<p><b>野方クラブ</b>                      平和の森小体育館                      藤田洋之                      ☎070-8358-6122</p>
<p>木曜日18:30~21:30                      12/19</p>	<p>金曜日【祝祭日を除く】                      9:00~11:00 11:15~13:15                      13:30~15:30 入れ替え制                      料金2時間200円                      初心者歓迎</p>	<p>木曜日19:00~21:30                      12/12 19                      初心者・ビジター大歓迎</p>

## クラブ活動スケジュール

<b>桃園クラブ</b> 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	<b>ピーチファミリー</b> 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	<b>さくらんぼ</b> 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 12/1 15	日曜日12:00～15:00 12/1	火曜日19:00～21:30 12/3 10 17 26(木)
<b>十一中クラブ</b> 緑野中体育館 日高久恵	<b>ジェネシス</b> 緑野中体育館 篠原妙子	<b>パドルフレッシュ</b> 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 12/12 26	木曜日19:00～21:30 12/19	木曜日19:00～21:30 12/12 19 26
<b>中野セブン</b> 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544		<b>クラッシュズ</b> 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 12/2 9 16 23 初心者歓迎	ソウル体育会パドル初体験	火曜日19:00～21:00 12/3 10 17 24 初心者歓迎

## 連盟開放スケジュール

月曜開放(メインアリーナ A面コート) 12/2 16 13:30～17:30 12/23 13:30～15:30  
 料金は第1・3月曜 中野区連盟会員450円、日本パドル会員500円 第4・5月曜は各250円です。  
 和気あいあい(13:30～15:30)並びに15:30～は各250円です。  
 水曜開放(メインアリーナ)18:00～21:50 12/4 18 25 12/11ミニ交流会(別紙参照)  
 料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円  
 20時以降からの利用は250円です。

## 一般開放スケジュール

<b>産業振興センター</b> ☎3380-6946	<b>鷺宮スポーツコミュニティプラザ</b> ☎3337-1771	<b>南部スポーツコミュニティプラザ</b> ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 会員150円 一般300円 会員登録年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和6年12月1日