

## 中野区パドルテニス情報誌11月号

長く暑かった夏も去り、秋が来ました。年々短くなってる気がします。

皆様はどのような楽しみ方をするのでしょうか、食ですか旅ですか。

また、この時期になるとお手元にはインフルエンザとコロナウイルスの予防接種の案内状が郵送されていることと存じます。

すでに済まされている方もいらしゃることかと思えます。加えてマイコプラズマ肺炎も流行っているようで、スポーツの秋にパドルを楽しむ為にもお互いに健康には気を付けて過ごしましょう。

### お知らせ

連盟では、韓国ソウル市の体育会から11月13日(水)連盟開放にパドルテニスの視察体験に28名の一行受け入れの申し入れがあり

当日は2面を用意する予定ですので、日頃ご利用いただいている皆様にはご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解賜りますようお願い致します。

### 11月の予定

- 10(日) 第41回秋季中野区民大会
- 11、18、25(月) 秋期教室
- 16(土)東京みんなのスポーツ塾、検定会  
駒沢オリンピック公園屋内競技場
- 27(水) 後期月例教室  
東京都シニア交流会 12/14中野体育館  
募集期間 11/1~11/16 詳細は別添チラシをご覧ください。



## クラブ活動スケジュール

|  |   |  |
|--|---|--|
| <p><b>藤クラブ</b><br/>江古田小体育館<br/>高島和男<br/>☎3386-2268</p>           | <p><b>ひまわり</b><br/>江古田小体育館<br/>仲田 博<br/>☎3388-4608</p>                                      | <p><b>フレンズ</b><br/>江古田区民活動センター<br/>山口月美<br/>☎3389-4316</p>   |
| <p>日曜日13:00~18:00<br/>11/24<br/>12/22</p>                        | <p>土曜日19:00~21:00<br/>11/2 23 30<br/>12/7 21 28</p>   | <p>火曜日13:00~16:00<br/>11/5 12 19 26</p>                      |
| <p><b>オールウエイズ</b><br/>新井区民活動センター<br/>田沢明男<br/>☎080-8430-1486</p> | <p><b>椎の木クラブ</b><br/>新井区民活動センター<br/>泉 浩</p>   | <p><b>あらちっこ</b><br/>新井区民活動センター<br/>細野啓子</p>                  |
| <p>土曜日16:00~19:00<br/>11/2 9 16 30<br/>初心者歓迎!<br/>丁寧に指導します。</p>  | <p>土曜日13:00~16:00<br/>11/2 9 16 23<br/>12/6(金)13(金)<br/>21(土)28(土)</p>                      | <p>子供専用クラブ<br/>開催日程は主催者に<br/>確認して下さい。</p>                    |
| <p><b>上高田ナイン</b><br/>白桜小体育館<br/>佐久間沙雪</p>                        | <p><b>中体パドル同好会</b><br/>中野区立総合体育館<br/>野田 栄子<br/>☎3228-9506</p>                               | <p><b>野方クラブ</b><br/>平和の森小体育館<br/>藤田洋之<br/>☎070-8358-6122</p> |
| <p>木曜日18:30~21:30<br/>11/7 14 21<br/>12/19</p>                   | <p>金曜日【祝祭日を除く】<br/>9:00~11:00 11:15~13:15<br/>13:30~15:30 入れ替え制<br/>料金2時間200円<br/>初心者歓迎</p> | <p>木曜日19:00~21:30<br/>11/7<br/>12/12 19<br/>初心者・ビジター大歓迎</p>  |

## クラブ活動スケジュール

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>桃園クラブ</b><br>産業振興センター<br>宮本晶子<br>☎3380-3689           | <b>ピーチファミリー</b><br>桃花小体育館<br>田島健二<br>☎080-3252-7214                                | <b>さくらんぼ</b><br>南中野中体育館<br>茂呂明美<br>☎3318-0888      |
| 日曜日9:00～12:00<br>11/4 17<br>12/1 15                      | 日曜日12:00～15:00<br>11/3 4(月祝) 17<br>23(土祝) 24<br>12/1                               | 火曜日19:00～21:30<br>11/5 14(木) 19 26                 |
| <b>十一中クラブ</b><br>緑野中体育館<br>日高久恵                          | <b>ジェネシス</b><br>緑野中体育館<br>篠原妙子   | <b>パドルフレッシュ</b><br>江原小学校<br>渡部孝子<br>☎090-2901-0545 |
| 木曜日19:00～21:30<br>11/14 21 28                            | 木曜日19:00～21:30<br>11/7   | 木曜日19:00～21:30<br>11/7 14 21<br>12/12 19 26        |
| <b>中野セブン</b><br>七中体育館<br>鈴木清人<br>☎080-2125-4544          |  | <b>クラッシュス</b><br>北中野中体育館<br>石塚誠一<br>☎090-9006-7065 |
| 月曜日18:30～21:30<br>11/4 11 18 25<br>12/2 9 16 23<br>初心者歓迎 |  | 火曜日19:00～21:00<br>11/5 12 19 26<br>初心者歓迎           |

### 連盟開放スケジュール

月曜開放(メインアリーナ A面コート) 11/11,18 13:30～17:30 11/25 13:30～15:30  
 料金は第1・3月曜 中野区連盟会員450円、日本パドル会員500円 第4・5月曜は各250円です。 和気あいあい(13:30～15:30)並びに15:30～は各250円です。

水曜開放(メインアリーナ) 11/6,13,20,27 18:00～21:50  
 料金は中野区連盟会員450円 日本パドル会員500円 学生250円 非会員900円  
 20時以降からの利用は250円です。

### 一般開放スケジュール

|   |   |  |
|---|---|--|
| <b>産業振興センター</b><br>☎3380-6946                 | <b>鷺宮スポーツコミュニティプラザ</b><br>☎3337-1771                              | <b>南部スポーツコミュニティプラザ</b><br>☎5340-7881                         |
| 日曜日<br>18:00～21:00<br>利用料金1回200円<br>ボール代金200円 | 第2・第4日曜日<br>13:00～16:40<br>利用料金1回<br>会員150円 一般300円<br>会員登録年会費500円 | 木曜日<br>14:00～16:00<br>利用料金1回<br>会員150円 一般300円<br>会員登録年会費500円 |

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和6年11月1日