

## 中野区パドルテニス情報誌8月号

### 暑中お見舞い申し上げます

梅雨明け早々からうだるような暑さで、座っているだけで汗が流れ辟易とします。みなさまいかがでしょうか。

この夏もコロナ感染への警戒が目立つようになってきました。主流はオミクロン株の変異株KP・3 高熱とノドの痛みが強いのが特徴だそうです。手洗い・換気・マスクでお互い感染に留意し、体力維持にパドルを楽しみながら夏場を乗り切りましょう。

### お知らせ

新ボールについては気を持たせておりましたが、10月頃には新規ボールの入荷が見込まれます。価格についてはまだ把握していません。

品質の良いボールを楽しみにしています。

### 東京みんなのスポーツ塾

11月16日(土) 駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場で、午前中講習会・午後から交流ゲームを開催します。詳細は別添チラシをご覧ください。

### 8月の予定

4(日) 第41回関東大会  
 午前9:00～シニア・ジュニア・一般女子C  
 午後1:00～一般男子ABC・女子AB  
 5・19(月) 夏の親子教室 15:30～17:20  
 7(水) ミニ交流会 18:30～21:40  
 28(水) 前期月例教室(最終回)  
 9/8(日) 全国大会 宇都宮  
 募集締切り 8/5(月)

### 教室案内

秋期教室  
 9/30～11/25 月曜日全6回  
 14:30～16:30 募集期間 8/1～9/11  
 後期月例教室  
 10/30～3/26 水曜日全6回  
 19:00～21:00 募集期間 8/18～10/16

教室の詳細は別添チラシをご覧ください。



## クラブ活動スケジュール

<p><b>藤クラブ</b> 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268</p>	<p><b>ひまわり</b> 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608</p>	<p><b>フレンズ</b> 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316</p>
<p>日曜日13:00～18:00 8/25 9/15</p>	<p>土曜日19:00～21:00 8/3 10 24 31 9/14 21 28</p>	<p>火曜日13:00～16:00 8/13 20 27</p>
<p><b>オールウエイズ</b> 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486</p>	<p><b>椎の木クラブ</b> 新井区民活動センター 泉 浩</p>	<p><b>あらちっこ</b> 新井区民活動センター 細野啓子</p>
<p>土曜日16:00～19:00 8/3 10 17 24 初心者歓迎！丁寧に指導します</p>	<p>土曜日13:00～16:00 8/3 10 17 24 31は休み 9/7 14 21 28</p>	<p>子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。</p>
<p><b>上高田ナイン</b> 白桜小体育館 佐久間沙雪</p>	<p><b>中体パドル同好会</b> 中野区立総合体育館 野田 栄子 ☎3228-9506</p>	<p><b>野方クラブ</b> 平和の森小体育館 藤田洋之 ☎070-8358-6122</p>
<p>木曜日18:30～21:30 8/1 8 29 9/5 12 19</p>	<p>金曜日【祝祭日を除く】 9:00～11:00 11:15～13:15 13:30～15:30 入れ替え制 利用料金2時間200円 初心者歓迎</p>	<p>木曜日19:00～21:30 8/1 8 22 29 9/19 26 初心者・ビジター大歓迎</p>

## クラブ活動スケジュール

<b>桃園クラブ</b> 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	<b>ピーチファミリー</b> 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	<b>さくらんぼ</b> 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 8/12(祝・月) 8/25 9/15 9/23(休・月)	日曜日12:00～15:00 8/4 11 12(祝・月) 18 25 9/1 8 15 16(祝・月) 22 23(休・月) 29	火曜日19:00～21:30 8/6 22(木) 27
<b>十一中クラブ</b> 緑野中体育館 日高久恵	<b>ジェネシス</b> 緑野中体育館 篠原妙子	<b>パドルフレッシュ</b> 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 8/1 8 29	木曜日19:00～21:30 8/22	木曜日19:00～21:30 8/1 8 15 22 29 9/5 12 19 26
<b>中野セブン</b> 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544		<b>クラッシュス</b> 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 8/5 12 19 26 初心者歓迎		火曜日19:00～21:00 8/6 13 20 27 初心者歓迎

## 連盟開放スケジュール

月曜開放(メインアリーナ A面コート) 8/5 19 13:30～17:30 8/26 13:30～15:30  
 利用料金は4時間中野区連盟会員は450円、他区の方は500円です。  
 和気あいあい利用(13:30～15:30)並びに15時半以降の利用は各250円です。

水曜開放(メインアリーナ) 8/14 21 28 18:00～21:50 8/7はミニ交流会です。  
 中野区連盟会員450円 日本パドルテニス会員500円 学生250円 非会員900円  
 20時以降からの利用は250円

## 一般開放スケジュール

<b>産業振興センター</b> ☎3380-6946	<b>鷺宮スポーツコミュニティプラザ</b> ☎3337-1771	<b>南部スポーツコミュニティプラザ</b> ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回200円 ボール代金200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金1回 区民150円 他区300円	木曜日 14:00～16:00 利用料金1回 区民150円 他区300円 年会費500円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行:令和6年8月1日