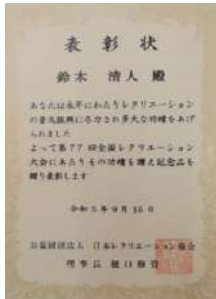


中野区パドルテニス情報誌11月号

皆さんで慶びましょう

連盟理事長 鈴木清人さんは、去る9月15日に「令和5年度レクリエーション運動 普及振興功労者」として(公財)日本レクリエーション協会より表彰されました。長年のパドルテニスの普及活動が評価されたものであり皆様と慶びましょう。



ねんりんピック練習会が始動

60歳以上の方ならどなたでもご参加いただける、ねんりんピックの練習会が毎月第1月曜日の14時30分から中野体育館メインアリーナで始まりました。皆様のご参加をお待ちしています。問合せ先：岡田征利

11月の予定

- 12日(日) 13:00~駒沢体育館 東京スポーツ塾(講習会&検定会)
- 26日(日) 9:00~17:45 第40回中野区民秋季パドルテニス大会
- 6日 20日 27日(月) 14:30~16:30 秋期教室
- 29日(水)19:00~21:00 後期月例教室

風邪が流行っています。うがいと手洗い 基本対策は忘れずにお互いに励行しましょう。



クラブ活動スケジュール

藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268	ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608	フレンス 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316
日曜日13:00~18:00 11/23(木・祝) 12/24(日)	土曜日19:00~21:00 11/18 12/2 16 23	火曜日13:00~16:00 11/7 14 21 28
オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486	椎の木クラブ 新井区民活動センター 早津展久 ☎080-3401-6268	あらちっこ 新井区民活動センター 千葉雅英 ☎080-9185-8383
土曜日16:00~19:00 11/4 11 18 25 12/2 9 16 23 初心者歓迎！丁寧に指導します	土曜日13:00~16:00 11/25 12/2 9 16 23	子供専用クラブ 開催日程は 主催者に 確認して下さい。
上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪	中体パドル同好会 中野区立総合体育館 菅 崇文 ☎3228-9506	野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之
木曜日18:30~21:30 11/2 9 16 30 12/14 21	金曜日【祝祭日を除く】3日は休み 9:00~11:00 11:15~13:15 13:30~15:30 入れ替え制 利用料金2時間250円 初心者歓迎	木曜日19:00~21:30 11/ 2 9 16 12/ 7 14 21

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 11/3(金・祝) 19 12/3 17	日曜日12:00～15:00 11/3(金・祝) 5 12/10 17 24	火曜日19:00～21:30 11/7 14 28
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 11/2 9 30	木曜日19:00～21:30 11/16	木曜日19:00～21:30 11/2 9 12/7 14 21 28
中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544		グラッシーズ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 11/6 13 20 27 初心者歓迎		火曜日19:00～21:00 11/7 14 21 28 初心者歓迎

連盟開放スケジュール

月曜開放 11/6 20 27 13:30～17:30 (メインアリーナ) 13:30～15:30と15:30～17:30の2コマ 各コマ250円で利用できます。 中野区連盟会員は2コマ通しての場合は450円で利用可。他区の方は500円です。
水曜開放 11/1 8 15 22 29 18:00～21:50 (メインアリーナ) 中野区連盟会員450円 中野区連盟会員障害者350円 日本パドルテニス会員500円 ジュニア200円 学生300円 非会員900円 20時以降からの利用は250円

一般開放スケジュール

産業振興センター ☎3380-6946	鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回120円 ボール代200円	第2・第4日曜日 13:00～16:40 利用料金一回 会員180円 非会員360円	木曜日 14:00～16:00 利用料金一回 区民400円 他区800円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行2023, 11, 1