

中野区パドルテニス情報誌9月号

残暑お見舞い申し上げます

熱中症に注意して下さい

お知らせ

秋から始まる教室の予定

秋期教室

10月16日 23日 30日
11月 6日 20日 27日 (計6回)
月曜日 14:30~16:30
申込み期間 9月4日~10月6日

後期月例教室

10月25日 11月29日 12月27日
1月31日 2月28日 3月27日 (計6回)
水曜日 19:00~21:00
申込み期間 9月4日~10月18日

各教室とも1クラス10名定員4クラス体制
で皆様のご参加をお待ちしております。
詳細は別添実施要項を御覧下さい。

今後の予定

10月9日(月・祝) 9:00~12:00
中野区民スポーツフェスティバル
鷺宮スポーツコミュニティプラザ
参加費無料

11月12日(日) 13:00~
東京スポーツ塾
駒沢体育館 パドルテニス講習会と検定会
詳しくは鈴木理事長まで

11月26日(日) 9:00~17:45
第40回中野区民秋季パドルテニス大会
中野区立総合体育館

9月の予定

17(日) 9:00~17:00
全国大会 鳴門
27(水) 19:00~21:00
前期月例教室



クラブ活動スケジュール

<p>藤クラブ 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268</p>	<p>ひまわり 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608</p>	<p>フレンズ 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316</p>
<p>日曜日 13:00~18:00 9/10</p>	<p>土曜日 19:00~21:00 9/2 16 23 30</p>	<p>火曜日 13:00~16:00 9/5 19 26</p>
<p>オールウエイズ 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486</p>	<p>椎の木クラブ 新井区民活動センター 早津展久 ☎080-3401-6268</p>	<p>あらちっこ 新井区民活動センター 千葉雅英 ☎080-9185-8383</p>
<p>土曜日 16:00~19:00 9/2 9 15(金) 30 10/7 14 18(水) 28 初心者歓迎!丁寧な指導します</p>	<p>土曜日 13:00~16:00 9/2 9 16 30 10/7 14 28</p>	<p>子供専用クラブ 開催日程は主催者に 確認して下さい。</p>
<p>上高田ナイン 白桜小体育館 佐久間沙雪</p>	<p>中体パドル同好会 中野区立総合体育館 菅 崇文 ☎3228-9506</p>	<p>野方クラブ 平和の森小体育館 藤田洋之</p>
<p>水・木曜日 18:30~21:30 9/7(木) 14(木) 21(木) 27(水)</p>	<p>金曜日【祝祭日を除く】 9:00~11:00 11:15~13:15 13:30~15:30 入れ替え制 利用料金2時間250円 初心者歓迎 11日は休み</p>	<p>木曜日 19:00~21:30 9/7 14 21 28</p>

クラブ活動スケジュール

桃園クラブ 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689	ピーチファミリー 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214	さくらんぼ 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888
日曜日9:00～12:00 9/18(月・祝) 24(日) 10/8 22	日曜日12:00～15:00 9/3 10 17 18(月・祝) 24	19:00～21:30 9/7(木) 12(火) 21(木)
十一中クラブ 緑野中体育館 日高久恵	ジェネシス 緑野中体育館 篠原妙子	パドルフレッシュ 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545
木曜日19:00～21:30 9/7 14 28	木曜日19:00～21:30 9/21	木曜日19:00～21:30 9/7 14 21 28
中野セブン 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544		クラッシュ 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065
月曜日18:30～21:30 9/4 11 18 25 初心者歓迎		火曜日19:00～21:00 9/5 19 26 12は休み 初心者歓迎

連盟開放スケジュール

月曜開放 9/4 25 13:30～17:30(サブアリーナ) 13:30～15:30と15:30～17:30の2コマ 各コマ250円で利用できます。 中野区連盟会員は2コマ通しての場合は450円で利用可。他区の方は500円です。
水曜開放 9/6 13 20 27 18:00～21:50 (メインアリーナ) 中野区連盟会員450円 中野区連盟会員障害者350円 日本パドルテニス会員500円 ジュニア200円 学生300円 非会員900円 20時以降からの利用は250円

一般開放スケジュール

産業振興センター ☎3380-6946	鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771	南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881
日曜日 18:00～21:00 利用料金1回120円 ボール代100円	第2・第4 日曜日 13:00～16:40 利用料金一回 会員180円 非会員360円	木曜日 14:00～16:00 利用料金一回 区民400円 他区800円

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 広報部 ☎03-3368-8526 発行2023.9.1