

# 中野区パドルテニス情報誌10月号

## 待ってます

早いもので、今月でオープンから3年目を迎える麒麟レモンSCです。  
 連盟では今年度会員登録された全ての方に1回分の連盟開放無料利用特典を会員証の裏面に付けております。まだ使用されていない方が多くいらっしゃいます。  
 この機会に麒麟レモンSCにも足を運んで下さい。ご利用をお待ちしています。

## スポーツ塾にご参加下さい

パドルテニスの普及を目的として、東京みんなのスポーツ塾を開催します。  
 中嶋康博プロをチーフコーチに小野田・井上両プロをお迎えしての講習会です。  
 是非この機会に指導・実力の向上を目指し参加受講されますようお知らせいたします。  
 なお、連盟では講習会参加者に参加費用の一部を支援いたします。  
 10/23(日)9:00~12:30  
 駒沢公園体育館  
 当日は指導員検定会もやっています。

## 残念です

あのロジャー・フェデラー選手にも9月に引退表明の 때가訪れてしまいましたね。

## お知らせ

- 令和4年度下半期の予定
- 10/9(日) 区民スポーツフェスティバル 別添案内書参照
  - 10/17(月) 秋期教室開始
  - 10/23(日) 東京都みんなのスポーツ塾
  - 10/31(月) 後期月例教室開始 別添案内書参照
  - 11/13(日) 中野区民秋季大会 別添要項参照
  - 2/18(土) 中野区連盟会員交流会
  - 3/26(日) 中野区長杯ジュニア大会・百歳大会
  - ミニ交流会 10/5 12/7 1/11 2/8 全て水曜日



## クラブ開催スケジュール

<b>藤クラブ</b> 江古田小体育館 高島和男 ☎3386-2268	<b>ひまわり</b> 江古田小体育館 仲田 博 ☎3388-4608	<b>フレンス</b> 江古田区民活動センター 山口月美 ☎3389-4316
体育館工事のため2月頃まで休止します。	体育館工事のため2月頃まで休止します。	火曜日13:00~16:00 10/4 11 18 25
<b>オールウエイズ</b> 新井区民活動センター 田沢明男 ☎080-8430-1486	<b>椎の木 クラブ</b> 新井区民活動センター 早津展久 ☎080-3401-6268	<b>あらちっこ</b> 新井区民活動センター 千葉雅英 ☎080-9185-8383
土曜日16:00~19:00 10/1 8 15 29 初心者歓迎	土曜日13:00~16:00 10/1 8 29	子供専用クラブ 開催日程は主催者に確認して下さい。
<b>上高田ナイン</b> 白桜小体育館 佐久間沙雪 ☎3388-6402	<b>麒麟SCパドル同好会</b> 麒麟レモンスポーツセンター 菅 崇文 ☎3228-9506	<b>野方 クラブ</b> 平和の森小体育館 安部綾子 ☎090-1736-3211
水・木曜日18:30~21:30 10/5(水) 13(木) 19(水) 11/2(水)10(木)16(水)30(水) 初心者歓迎	毎週金曜日【祝祭日を除く】 9:00~11:00 11:15~13:15 13:30~15:30 入れ替え制 利用料2時間250円	木曜日18:30~21:30 10/6 20 27 11月はありません 12/1 8 22

## クラブ開催スケジュール

<p style="text-align: center;"><b>桃園クラブ</b> 産業振興センター 宮本晶子 ☎3380-3689</p>	<p style="text-align: center;"><b>ピーチファミリー</b> 桃花小体育館 田島健二 ☎080-3252-7214</p>	<p style="text-align: center;"><b>さくらんぼ</b> 南中野中体育館 茂呂明美 ☎3318-0888</p>
<p>日曜日 9:00~12:00 10/2 23 11/3 20 12/11 18</p>	<p>日曜日12:00~15:00 10/2 10(月) 16 30 11/3(木) 6 20 12/25</p>	<p>火曜日 19:00~21:30 10/4 11 18 25</p>
<p style="text-align: center;"><b>十一中 クラブ</b> 緑野中体育館 日高久恵</p>	<p style="text-align: center;"><b>ジェネシス</b> 緑野中体育館 篠原妙子</p>	<p style="text-align: center;"><b>パドルフレッシュ</b> 江原小学校 渡部孝子 ☎090-2901-0545</p>
<p>木曜日19:00~21:30 10/6 20 27</p>	<p>木曜日19:00~21:30 10/13</p>	<p>木曜日 19:00~21:30 10/6 13 20 27 11/3 10 17 24 12/1 22</p>
<p style="text-align: center;"><b>中野セブン</b> 七中体育館 鈴木清人 ☎080-2125-4544</p>		<p style="text-align: center;"><b>グラッシーズ</b> 北中野中体育館 石塚誠一 ☎090-9006-7065</p>
<p>月曜日18:30~21:30 10/3 10 17 24 31 11/7 14 21 28 12/5 12 19 26</p>		<p>火曜日19:00~21:00 10/4 11 18 25</p>

### 連盟開放スケジュール キンレモンSC ☎5860-0024

毎週月曜日 13:30~17:30【第2月曜日・祝祭日を除く】  
 毎週水曜日 18:00~21:50  
 \* 中野区連盟会員450円 他地区会員600円  
 中野区連盟会員障害者350円 ジュニア200円 学生300円 非会員900円

### 一般開放スケジュール

<p style="text-align: center;"><b>産業振興センター</b> ☎3380-6946</p>	<p style="text-align: center;"><b>鷺宮スポーツコミュニティプラザ</b> ☎3337-1771</p>	<p style="text-align: center;"><b>南部スポーツコミュニティプラザ</b> ☎5340-7881</p>
<p>日曜日 10/16は休みです 18:00~21:00 利用料金1回120円 ボール代100円</p>	<p>第2・第4 日曜日 13:00~16:40 利用料金一回 会員180円 非会員360円</p>	<p>毎週木曜日 14:00~16:00 利用料金一回 区民400円 他区800円</p>

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 ☎03-3368-8526 発行日2022.10.1企画編集広報部