

中野区パドルテニス情報10月号

お待たせしました。

待ちに待った麒麟レモンSCでのパドルテニスの解禁日、久し振りに見る仲間たちの顔になんか嬉しい気分になりました。

10月は今年度の折り返し点です。連盟では大会はじめ教室も計画しています。できなかった前半の分も楽しみましょう。

緊急事態宣言が解除され多くのクラブで活動再開されると思います。感染防止に心がけ活動拠点が休館とならないようにしましょう。

次回が楽しみです。

60歳以上の方を中心とするスポーツと文化の祭典 全国健康福祉祭（通称ねんりんピック）2021年は10月に岐阜県で予定されてましたがコロナ禍のため中止となりました。

パドルテニスは初開催種目として連盟からも参加予定でした。

今回は機会に恵まれず残念でした。

東京スポーツ塾へのご案内

やっと涼風も吹きコロナ禍で少々不自由な世の中ですがスポーツの秋が到来しました。10月24日テニス界の第一人者中嶋康弘プロの指導で東京スポーツ塾が開催されます。

すでに指導をされている方をはじめこれから指導をしてみたいと思っている方、是非この機会にご参加下さい。

パドルテニスの楽しさを伝える術を学んでみてください。あなたのパドルライフに新しい面を発見できるかもしれません。

参加に資格のあるなしは関係ありません。

日時：10月24日(日) 午前9時～12時30分

場所：駒沢オリンピック公園体育館

参加料：1000円(資料代込み)

申込み：03-3311-0920(江口えぐち)

問合せ先：090-1038-7527 (善谷ぜんや)

中野区パドルテニス連盟 会長 亀石紀子

クラブ開催スケジュール

藤クラブ 江古田小体育館 ☎3385-0411 高島和男☎3386-2268	ひまわり 江古田小体育館 ☎3385-0411 仲田 博☎3388-4608	フレンズ 江古田区民活動センター ☎3954-6811 山口月美☎3389-4316
日曜日13:00～18:00 10月はお休みです。 11/7 21 12/5 19 開催は主催者に確認して下さい	土曜日19:00～21:00 10/2 9 16 23 30 開催は主催者に確認して下さい	火曜日13:00～16:00 10/5 12 19 26 開催は主催者に確認して下さい
オールウエイズ 新井区民活動センター ☎3389-1411 田沢明男☎080-8430-1486	榎の木クラブ 新井区民活動センター ☎3389-1411 早津展久☎080-3401-6268	あらちっこ 新井区民活動センター ☎3389-1411 千葉雅英☎080-9185-8383
10/2(土)9(土)16(土)30(土) 11/2(火)13(土)20(土)27(土) 16:00～19:00 開催は主催者に確認して下さい 初心者歓迎	土曜日13:00～16:00 10/2 9 23 30 開催は主催者に確認して下さい	子供専用クラブ 開催日程は主催者に確認して下さい。
上高田ナイン 白桜小体育館☎3389-0561 佐久間沙雪 ☎3388-6402	一般開放 中体クラブ 麒麟レモンスポーツセンター ☎5860-0024 杉山芳子☎090-6177-0128	野方クラブ 平和の森小体育館 ☎3389-1451 安部綾子☎090-1736-3211
水曜日18:30～21:30 10/6 20 27 11/17 24 12/15 22 木曜日18:30～21:30 10/7 11/4 12/2 開催は主催者に確認して下さい	毎週金曜日【祝祭日を除く】 9:00～11:00 11:15～13:15 13:30～15:30 入れ替え制 利用料金2時間250円 初心者歓迎	木曜日18:30～21:30 10/7 21 28 11/4 11 18 25 12/9 23 開催は主催者に確認して下さい

クラブ開催スケジュール

<p>桃園クラブ 産業振興センター ☎3380-6946 宮本晶子☎3380-3689</p>	<p>ピーチファミリー 桃花小体育館 ☎3381-7251 田島健二☎080-3252-7214</p>	<p>さくらんぼ 南中野中体育館 ☎3381-7273 茂呂明美☎3318-0888</p>
<p>月2回 日曜日 9:00～12:00 10/3 31 11/14 23(火) 開催は主催者に確認して下さい</p>	<p>日曜日12:00～15:00 10/10 24 31(12:00-18:00) 11/3(水) 7 14 21 23(火) 開催は主催者に確認して下さい</p>	<p>木曜日 19:00～21:30 10/7 21 28 開催は主催者に確認して下さい</p>
<p>十一中 クラブ 緑野中体育館 ☎3386-5423 日高久恵</p>	<p>ジェネシス 緑野中体育館 ☎3386-5423 長田保夫☎3387-3882</p>	<p>パドルフレッシュ 江原小学校 ☎3951-5880 渡部孝子☎090-2901-0545</p>
<p>木曜日19:00～21:30 10/14 21</p>	<p>水曜日19:00～21:30 10/6 13 20 27</p>	<p>木曜日 19:00～21:30 10/7 14 21 28 11/4 11 18 25 12/2 9 16 23 開催は主催者に確認して下さい</p>
<p>中野セブン 七中体育館 ☎3389-4171 鈴木清人☎080-2125-4544</p>	<p>若宮クラブ 美鳩小体育館 ☎3330-1425 荻野 隆☎3310-6941</p>	<p>グレイシーズ 北中野中体育館 ☎3999-3415 石塚誠一☎090-9006-7065</p>
<p>月曜日18:30～20:00 開催日程は主催者に 確認して下さい。</p>	<p>月曜日19:00～21:30 10/25 開催は主催者に確認して下さい</p>	<p>火曜日19:00～21:00 10/5 12 19 26</p>

連盟開放スケジュール キリンレモンSC ☎5860-0024

毎週月曜日 13:30～17:40【第2月曜日・祝祭日を除く】
 * 定員32名 中野区連盟会員450円 他地区会員600円
 中野区連盟会員障害者350円 ジュニア200円 学生300円 非会員900円
 毎週水曜日 18:00～20:00(当面の間)連盟会員300円 他地区会員400円

一般開放スケジュール

<p>産業振興センター ☎3380-6946</p>	<p>鷺宮スポーツコミュニティプラザ ☎3337-1771</p>	<p>南部スポーツコミュニティプラザ ☎5340-7881</p>
<p>毎日曜日 18:00～20:00 利用料金1回120円 ボール代50円</p>	<p>第2・第4 日曜日 13:00～16:40 確認して下さい。 個人利用料金一回 会員180円 非会員360円</p>	<p>毎週木曜日 14:00～16:00 個人利用料金一回 区民400円 他区800円</p>

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟☎03-3368-8526 発行日2021.10.1 企画編集広報部