

中野区パドルテニス情報10月号

教室・大会 再開します

秋期教室10/5 19 26 11/2 16 30 全6回
14時30分～16時30分
後期月例教室10/26 11/30 12/21 1/25 2/22
3/29

19時00分～21時00分
連盟設立30周年記念大会 11月8日(日)
みんなのスポーツ塾・検定会 10月25日(日)
9時00分～12時40分 駒沢体育館
以上詳細は要項をご覧ください。

連盟開放の時間帯

月曜日 13時30分～17時40分
水曜日 18時00分～22時00分
一般開放の時間帯(金曜日)
午前1 9時00分～11時00分
2 11時15分～13時15分
午後 13時30分～15時30分
その都度利用料金250円

新体育館見学

曇り空 今にも雨の降り出しそうな午後、これからお世話になるパドルの会場見たさに心弾ませ「麒麟レモンスポーツセンター」へ。入場者の行列にスポーツに関心を持つてる人の多さを感じました。

広々としたメインアリーナ、すぐ脇の観客席近くに、更衣室、シャワールーム。ホット一息つけるカフェもありました。エレベータで2階へ。サブアリーナはこじんまりしていますが、天井が高く使いやすそうです。そして武道場。

3階はトレーニングルーム 数種類のマシンがずらりと並び、ちょっとやってみたい気分になりました。外に出ると平和の森公園、300mのトラックが一望に見渡せ、緑に囲まれたスポーツ施設の素晴らしい体育館でした。もちろん冷暖房完備です。

クラブスケジュール予定

藤クラブ 江古田小体育館 ☎3385-0411 高島和男☎3386-2268	ひまわり 江古田小体育館 ☎3385-0411 仲田 博☎3388-4608	フレンズ 江古田区民活動センター ☎3954-6811 山口月美☎3389-4316
日曜日13:00～18:00 10/4 18 11/1 22 12/13 27	土曜日19:00～21:30 10/3 17 24 31	火曜日13:00～16:00 10/6 13 20 27
オールウエイズ 新井区民活動センター ☎3389-1411 連絡先田沢☎080-8430-1486	榎の木 クラブ 新井区民活動センター ☎3389-1411 早津展久☎080-3401-6268	あらちっこ 新井区民活動センター ☎3389-1411 千葉雅英☎080-9185-8383
土曜日 10/3・24は19:00～22:00 31は16:00～19:00 初心者歓迎	土曜日13:00～16:00 10/10 17 24 31	土曜日 子供専用クラブ 10/3 13:00～16:00 17 16:00～19:00 31 9:00～12:00
上高田ナイン 白桜小体育館☎3389-0561 佐久間沙雪 ☎3388-6402	一般開放 中体クラブ 中野体育館☎5860-0024 杉山芳子☎090-6177-0128	野方 クラブ 平和の森小体育館 ☎3389-1451 安部綾子☎090-1736-3211
水曜日18:30～21:30 10/7 21 28 11/11 18 25 12/9 16 木曜日18:30～21:30 10/15 29 11/5 12/3	毎週金曜日【祝祭日を除く】 9:00～11:00 11:15～13:15 13:30～15:30 入れ替え制 利用料金2時間250円 初心者歓迎	木曜日18:30～21:30 10/1 8 15 29 11/5 12 19 26 12/3 10 17 24

クラブスケジュール予定

<p style="text-align: center;">桃園クラブ</p> <p>産業振興センター ☎3380-6946 宮本晶子 ☎3380-3689</p>	<p style="text-align: center;">ピーチファミリー</p> <p>桃花小体育館 ☎3381-7251 田島健二 ☎080-3252-7214</p>	<p style="text-align: center;">さくらんぼ</p> <p>南中野中体育館 ☎3381-7273 茂呂明美 ☎3318-0888</p>
<p>日曜日 9:00～12:00</p> <p>10/11 25 11/1 22</p>	<p>日曜日 12:00～15:00</p> <p>10/18 25 11/22 29 12/13 20 27</p>	<p>木曜日 19:00～21:30</p> <p>10/1 8 22 29</p>
<p style="text-align: center;">十一中クラブ</p> <p>緑野中体育館 ☎3386-5423 日高久恵 ☎090-3965-8287</p>	<p style="text-align: center;">ジェネシス</p> <p>緑野中体育館 ☎3386-5423 長田保夫 ☎3387-3882</p>	<p style="text-align: center;">パドルフレッシュ</p> <p>江原小学校 ☎3951-5880 渡部孝子 ☎090-2901-0545</p>
<p>木曜日 19:00～21:30</p> <p>10/8 15 22 29</p>	<p>水曜日 19:00～21:30</p> <p>10/7 14 21 28</p> <p>開催予定は代表に 確認して下さい。</p>	<p>木曜日 19:00～21:30</p> <p>10/1 8 15 22 29 11/5 12 19 26 12/4</p>
<p style="text-align: center;">中野セブン</p> <p>七中体育館 ☎3389-4171 稲垣美保 ☎090-3204-3550</p>	<p style="text-align: center;">若宮クラブ</p> <p>美鳩小体育館 ☎3330-1425 荻野 隆 ☎3310-6941</p>	<p style="text-align: center;">グラッシーズ</p> <p>北中野中体育館 ☎3999-3415 石塚誠一 ☎090-9006-7065</p>
<p>月曜日 18:30～21:30</p> <p>10/5 12 19 26</p>	<p>工事のため当分の間 休止します。</p>	<p>火曜日 19:00～21:30</p> <p>10/6 13 20 27</p>

連盟開放スケジュール ☎5860-0024 マスク携行

毎週月曜日 13:30～17:40【第2月曜日・祝祭日を除く】 10/5 19 26
毎週水曜日 18:00～22:00 10/7 14 21 28
*定員32名 中野区連盟会員550円 他地区会員700円
中野区連盟会員障害者350円 ジュニア200円 学生300円 非会員1000円

一般開放スケジュール

<p style="text-align: center;">産業振興センター</p> <p>☎3380-6946</p>	<p style="text-align: center;">鷺宮スポーツコミュニティプラザ</p> <p>☎3337-1771</p>	<p style="text-align: center;">南部スポーツコミュニティプラザ</p> <p>☎5340-7881</p>
<p>日曜日</p> <p>18:00～21:00</p> <p>10/4中止</p> <p>個人利用料金一回120円 別途ボール代50円</p>	<p>第2・第4 日曜日</p> <p>13:00～16:40</p> <p>個人利用料金一回 会員180円 非会員360円</p>	<p>毎週木曜日</p> <p>14:00～16:00</p> <p>個人利用料金一回 区民400円 他区800円</p>

他クラブへ訪問参加希望の方は、事前に当該クラブの代表者に連絡して下さい。

中野区パドルテニス連盟 ☎03-3368-8526 発行日2020.10.1 企画編集広報部