

中野区パドルテニス情報7月号

外はジメジメ、しとしと
梅雨の晴れ間、日差しを有効活用したいこの頃です。 うっとうしい梅雨を吹き飛ばすには室内でできるパドルテニスが一番です。
体調を崩しやすくする時期でもあります。健康管理にお気を付けください。

都大会も終わりホッとする間もなく。
*東京地区交流会(申し込み終了)
7月6日(土) 13時~17時 中野体育館
*関東パドルテニス大会
7月28日(日) 9時~ 中野体育館
シニア男子・女子A B 一般女子C ジュニア
13時~ 一般男子A B C 一般女子A B
申し込み:6月28日まで、お急ぎ下さい。

全国パドルテニス大会2019
日時:9月14日(土) 13時~17時
シニア男子・女子 A B
9月15日(日) 9時~17時
一般男子・女子 A B ミックス
会場:宮城県岩沼市総合体育館
*申し込み締め切りは、8月2日(金) 用紙は中野体育館パドル開催日(月,水,金)アリーナ受付に用意してあります。
今年のスローガン
~ありがとう復興進む伊達のまち。
みんなのチカラ レクちから~
岩沼市は東日本大震災で被害を受け復興目指して頑張っているまちです。
スポーツのチカラでみんなで応援しましょう。

連盟開放スケジュール ☎3389-3151

毎週月曜日 13:00~17:00【第2月曜日・祝祭日を除く】
7/1 29 連盟会員400円 非会員500円
毎週水曜日 18:00~21:00 初心者指導アリ
7/3 10 17 24 31 連盟会員300円 非会員350円

クラブスケジュール

<p>藤クラブ 江古田小体育館 ☎3385-0411 高島和男☎3386-2268</p>	<p>ひまわり 江古田小体育館 ☎3385-0411 仲田 博☎3388-4608</p>	<p>フレンス 江古田区民活動センター ☎3954-6811 山口月美☎3389-4316</p>
<p>7月・8月はありません 9/8(日) 9/29(日) 13:00~18:00</p>	<p>7月・8月はありません 9/7 14 21 28 土曜日19:00~21:30</p>	<p>火曜日(ビジター歓迎) 13:00~16:00 7/2 9 16 23</p>
<p>オールウエイズ 新井区民活動センター ☎3389-1411 古閑岩雄☎3948-0691</p>	<p>権の木クラブ 新井区民活動センター ☎3389-1411 川田礼三☎080-3425-0349</p>	<p>あらちっこ 新井区民活動センター ☎3389-1411 千葉雅英☎080-9185-8383</p>
<p>土曜日16:00~19:00 7/6 7/20 7/27 ビジター歓迎 11月から4カ月工事休止</p>	<p>土曜日(ビジター歓迎) 13:00~16:00 7/6 13 20 27</p>	<p>子供専用のクラブです 日曜日(開催日時に注意) 7/14 13時~16時 7/21 9時~12時 7/28 16時~19時</p>
<p>上高田クラブ 白桜小体育館☎3389-0561 佐久間沙雪 ☎3388-6402</p>	<p>パドルナイン 白桜小体育館☎3389-0561 竹下和美 ☎5389-1537</p>	<p>野方クラブ 平和の森小体育館 ☎3389-1451 安部綾子☎3389-4906</p>
<p>金曜日19:30~21:30 7/12 7/19 8月は休止 9/27 ビジター歓迎</p>	<p>水曜日18:30~21:30 7/3 7/17 8月は休止 9/18 9/25 ビジター歓迎</p>	<p>木曜日18:30~21:30 7/4 7/18 ビジター歓迎 8月は休止 9/5 19 26</p>

クラブスケジュール

<p style="text-align: center;">桃園クラブ</p> <p>産業振興センター ☎3380-6946 宮本品子 ☎3380-3689</p>	<p style="text-align: center;">ピーチファミリー</p> <p>桃花小体育館 ☎3381-7251 田島健二 ☎080-3252-7214</p>	<p style="text-align: center;">さくらんぼ</p> <p>南中野中体育館 ☎3381-7273 茂呂明美 ☎3318-0888</p>
<p>日曜日 9:00~12:00 7/15(月) 7/21 8/18 8/25 9/8 29</p>	<p>日曜日 12:00~15:00 7/14 15(月) 18:30~21:30 8/4 11 12(月) 18 25 9/1 9/15 9/22 9/23(月)</p>	<p>工事のため 7月~1月までお休み</p>
<p style="text-align: center;">十一中 クラブ</p> <p>緑野中体育館 ☎3386-5423 日高久恵 ☎3310-4741</p>	<p style="text-align: center;">ジェネシス</p> <p>緑野中体育館 ☎3386-5423 長田保夫 ☎3387-3882</p>	<p style="text-align: center;">パドルフレッシュ</p> <p>江原小学校 ☎3951-5880 渡部孝子 ☎090-2901-0545</p>
<p>7月から9月は工事のため おやすみです。</p>	<p>7月から9月は工事のため おやすみです。</p>	<p>木曜日 19:00~21:30 7/4 7(日) 11 13(土) 18 25 8/1 8 10(土) 15 22 29 9/12 19 26</p>
<p style="text-align: center;">桃ニフインセス</p> <p>桃二小体育館 ☎3363-0661 江川明子 ☎3386-8408</p>	<p style="text-align: center;">若宮 クラブ</p> <p>美鳩小体育館 ☎3330-1425 荻野 隆 ☎3310-6941</p>	<p style="text-align: center;">クラシース</p> <p>北中野中体育館 ☎3999-3415 石塚誠一 ☎090-9006-7065</p>
<p>日曜日 9:00~12:00 7/7 8/4 18 25 9/1 8 29 ビジター歓迎</p>	<p>月曜日 18:30~21:30 美鳩小 7/8 22 8/12 26 9/9 23 西中野小 ☎3330-3125 7/1 29 8/5 19 9/2 30</p>	<p>火曜日 19:00~21:30 7/2 9 16 23 30 ビジター歓迎</p>
<p style="text-align: center;">中野セブン</p> <p>七中体育館 ☎3389-4171 田沢明男 ☎070-6666-4175</p>	<p style="text-align: center;">中体クラブ</p> <p>中野体育館 ☎3389-3151 杉山芳子 ☎3388-0650</p>	<p>発行日 2019.07.01 中野区パドルテニス連盟 ☎03-3368-8526 企画編集 広報部</p>
<p>毎週月曜日 18:30~21:30 7/1 8 15 22 29 初心者・ビジター大歓迎</p>	<p>毎週金曜日【祝祭日を除く】 9:00~12:00 13:00~16:00 個人利用料金一回140円 7/5 12 26 初心者歓迎</p>	

一般開放スケジュール

<p style="text-align: center;">産業振興センター</p> <p style="text-align: center;">☎3380-6946</p>	<p style="text-align: center;">鷺宮スポーツコミュニティクラブ</p> <p style="text-align: center;">☎3337-1771</p>	<p style="text-align: center;">南部スポーツコミュニティクラブ</p> <p style="text-align: center;">☎5340-7881</p>
<p>毎週日曜日 18:00~21:00 7/7 14 21 28 初心者指導アリ(28日以外) 個人利用料金一回120円</p>	<p>日曜日 13:00~16:40 7/14 7/28 個人利用料金一回 会員180円 非会員360円</p>	<p>毎週木曜日 14:00~16:00 7/4 11 18 25 初心者指導アリ 個人利用料金一回 区民400円 他区800円</p>