



発行 2019年2月1日  
 中野区パドルテニス連盟  
 03-3368-8526  
 www.nakanopaddle.com  
 企画編集 広報部

**小寒 大寒 立春**

寒さの中 毎朝見ている梅の蕾が 膨らんできました。もうすぐ開花です。風邪が流行っています・・体調管理にお気を付けください。

**ありがとう稀勢の里**

2年前横綱に昇進した記事を本誌に載せた覚えがあります。「私の土俵人生において一片の悔いもございません」怪我をする前の身体に戻れず引退することになり残念。これからは、年寄「荒磯」として若い弟子たちを育ててください。

**真夏の全豪オープンテニス**

大坂なおみ選手が大接戦で優勝しました。お見事！錦織選手は足の痛みで棄権しましたが3回戦5時間5分の長い試合でベスト8（準々決勝）あつぱれ！このような紙一重の試合ではメンタルの部分が重要視されるのかと感じました。

**お楽しみ会**

日時：2月23日（土）9時～12時 中野体育館 Bコート  
 参加費：140円 定員32名～40名  
 申し込み締め切り：2月15日（金）  
 体育館主催による金曜一般開放の参加者で、楽しむ団体戦20数年続いている金曜日の延長です。  
 勝敗はあまり気にせず、実戦の後トランプで勝負を決めラッキーになったり、ガツカリしたり、どなたでも参加できます。特に初心者大歓迎です。試合の雰囲気を体感してください。

**クラブ交流会**

日時：2月23日（土）13時～18時 中野体育館 A・Bコート  
 参加費：500円 定員100名  
 中野区連盟会員で交流を楽しむ団体戦  
 2月13日（水）締め切り。  
 交流会終了後20時まで開放（お一人300円）

藤 クラブ	十 中 クラブ	ジェネシス	中体クラブ	連盟開放日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 日高 久恵 3310-4741	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
24（日）13：00～18：00  3月はありません	1（金）19：00～21：30 8（金）19：00～21：30 14（木）19：00～21：30 22（金）19：00～21：30 28（木）19：00～21：30  曜日にご注意	6（水）19：00～21：30 13（水）19：00～21：30 20（水）19：00～21：30	毎週金曜日（祝日を除く） 午前：9：00～12：00 午後：1：00～4：00  初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金	4（月）13：00～17：00 ③冬期教室14：30～16：30 18（月）13：00～17：00 ④冬期教室14：30～16：30 25（月）13：00～17：00 ⑤冬期教室14：30～16：30 ⑤月例教室19：00～21：00
中野 セブン	パドルフレッシュ	上高田クラブ	桃園クラブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 070-6666-4175	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 佐久間 沙雪 3388-6402	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	6（水）18：00～21：00 13（水）18：00～21：00 20（水）18：00～21：00 27（水）18：00～21：00  水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日にも楽しく出来るよう工夫しています。ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会員400円 非会員500円 水曜夜間 会員300円 非会員350円
4（月）18：30～21：30 11（月祝）17：30～21：30 18（月）18：30～21：30 25（月）18：30～21：30  ビジター大歓迎	7（木）19：00～21：30 14（木）19：00～21：30 21（木）19：00～21：30  再開しました 3月はありません	8（金）19：30～21：30 22（金）19：30～21：30  ビジター大歓迎	3（日）9：00～12：00 17（日）9：00～12：00  3/3 3/21	
若宮クラブ	パドルナイン	桃ニプリンセス	椎の木クラブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
11（月祝）18：30～21：30 25（月）18：30～21：30  西中野小体育館 3330-3125	6（水）18：30～21：30 13（水）18：30～21：30  3月はありません ビジター大歓迎	3（日）9：00～12：00 24（日）9：00～12：00  3/3	2（土）13：00～16：00 9（土）13：00～16：00 16（土）13：00～16：00 23（土）13：00～16：00  ビジター大歓迎	10（日）12：00～15：00 11（月祝）12：00～15：00 17（日）12：00～15：00 24（日）12：00～15：00  3/3
さくらんぼ	グラッシーズ	ひまわり	野方クラブ	フレンズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3999-3415 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
7（木）19：00～21：30 14（木）19：00～21：30 21（木）19：00～21：30 28（木）19：00～21：30	5（火）19：00～21：30 12（火）19：00～21：30 19（火）19：00～21：30 26（火）19：00～21：30  ビジター大歓迎	2（土）19：00～21：30 9（土）19：00～21：30 16（土）19：00～21：30  3月はありません ビジター大歓迎	14（木）18：30～21：30 21（木）18：30～21：30 28（木）18：30～21：30  3/28 ビジター大歓迎	19（火）13：00～16：00 26（火）13：00～16：00  再開しました ビジター大歓迎
南部スポーツ コミュニティプラザ	鷺宮体育館	産業振興センター	あらちっこ	オールウェイズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
7（木）14：00～16：00 14（木）14：00～16：00 21（木）14：00～16：00 28（木）14：00～16：00  初心者指導あります 一回：400円他区の方：800円	工事のためアリーナは 3月31日までお休みです。	3（日）18：00～21：00 10（日）18：00～21：00 17（日）18：00～21：00 24（日）18：00～21：00  初心者指導あります 一回120円	2（土）16：00～19：00 10（日）13：00～16：00 16（土）16：00～19：00 23（土）16：00～19：00  曜日と時間にご注意 子供専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください	9（土）16：00～19：00 16（土）19：00～22：00 23（土）19：00～22：00  ビジター大歓迎

はみ出し記事：練習日3ヶ月、分かっているクラブは、スペースのある限り掲載することにしました。