

カレンダーもあと一枚

庭の柿も美味しそうに色づき食べごろになりました。少しずつ風が冷たくなり冬の気配を感じます。

12月は今年の流行語。「スーパーボランティア」「なごみ節」「金足農高旋風」等々、ノミネートされていますが、大賞を貰うのはどれになるのでしょうか？

冬期教室のお知らせ

下記日程で始まります。是非ご参加ください。

1/21、28、2/4、18、25、3/4 (全6回) 月曜日 14時30分～

骨粗鬆症とスポーツ (体育協会主催)

日時：12月7日(金) 14時～16時(13時30分開場)

会場：中野区商工会館3F(早稲田通りみずほ銀行のそば)

シニアスポーツ振興事業の一環として日本体育協会公認スポーツドクター太田信夫先生の講演があります。シニアの方は是非お聞きになることをお勧めします。(骨はもろくなっています)

(一社) 中野区体育協会 70周年を迎えて

体協創立70周年おめでとうございます。

昭和23年戦後の荒廃した社会の中で、若い人に明るく楽しいものとして、スポーツが芽生え始め、4団体からスタート。今では35団体が加盟する大きな協会になりました。パドルテニスも体協のご支援により大きく育ち、28年になります。

11月24日、サンプラザにおいて式典と祝賀会が盛大に行われ、パドルからは理事数名が出席しました。

式典では各団体の推薦で、パドルでは、杉山芳子・荻野隆・野田栄子さんが表彰されました。

「皆様を代表して頂いたものと感謝しております。」

とのコメント。この会の運営に体協副会長として、携われた亀石さんも、さぞお疲れになられたと思います。

ご苦労様でした。体協の益々の発展をお祈り申し上げます。



発行 2018年12月1日

中野区パドルテニス連盟

03-3368-8526

www.nakanopaddle.com

企画編集 広報部

| 藤 ク ラ ブ | 十 一 中 ク ラ ブ | ジ ェ ネ シ ス | 中 体 ク ラ ブ | 連 盟 開 放 日 |
|--|---|--|---|--|
| 江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268 | 緑野中体育館 3386-5423 日高 久恵 3310-4741 | 緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882 | 中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650 | 中野体育館 3389-3151 |
| 23(日祝) 13:00～18:00 | 20(木) 19:00～21:30 27(木) 19:00～21:30 | 5(水) 19:00～21:30 12(水) 19:00～21:30 19(水) 19:00～21:30 26(水) 19:00～21:30 | 毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00～12:00 午後:1:00～4:00 28日(金)まであります 初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 140円に値下げになりました | 3(月) 13:00～17:00 17(月) 13:00～17:00 月例教室③19:00～21:00 |
| 中 野 セ ブ ン | パ ド ル フ レ ッ シ ュ | 上 高 田 ク ラ ブ | 桃 園 ク ラ ブ | |
| 七中体育館 3389-4171 田沢 明男 070-6666-4175 | 江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460 | 白桜小体育館 3389-0561 佐久間 沙雪 3388-6402 | 産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689 | 5(水) 18:00～21:00 12(水) 18:00～21:00 19(水) 18:00～21:00 26(水) 18:00～21:00 |
| (月) 18:30～21:30 今月はありません 1月からは綺麗に リニューアルされた7中に 戻ります。 予定は 田沢まで | (木) 19:00～21:30 工事のため12月は お休みになります 1月からは再開します。 | (金) 19:30～21:30 今月はありません ビジター大歓迎 | 9(日) 9:00～12:00 16(日) 13:00～17:00 ※16日はクラブ行事のため ビジターの方はご遠慮ください | 水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日も楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 400円 非会員 500円 水曜夜間 会 員 300円 非会員 350円 |
| 若 宮 ク ラ ブ | パ ド ル ナ イ ン | 桃 ニ プ リ ン セ ス | 椎 の 木 ク ラ ブ | ピーチファミリー |
| 美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941 | 白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537 | 桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408 | 新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166 | 桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180 |
| 10(月) 18:30～21:30 24(月振) 18:30～21:30 西中野小体育館 3330-3125 | 19(水) 18:30～21:30 | 9(日) 9:00～12:00 16(日) 9:00～12:00 23(日祝) 9:00～12:00 | 1(土) 13:00～16:00 8(土) 13:00～16:00 15(土) 13:00～16:00 22(土) 13:00～16:00 | 24(月振) 12:00～15:00 |
| 3(月) 18:30～21:30 17(月) 18:30～21:30 ビジター大歓迎 | ビジター大歓迎 | ビジター大歓迎 | ビジター大歓迎 | |
| さ く ら ん ぼ | グ ラ ッ シ ー ズ | ひ ま わ り | 野 方 ク ラ ブ | フ レ ン ズ |
| 南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888 | 北中野中体育館 3999-3415 石塚 誠一 090-9006-7065 | 江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608 | 平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906 | 江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316 |
| 6(木) 19:00～21:30 13(木) 19:00～21:30 27(木) 19:00～21:30 | 4(火) 19:00～21:30 11(火) 19:00～21:30 18(火) 19:00～21:30 25(火) 19:00～21:30 | 15(土) 19:00～21:30 22(土) 19:00～21:30 | 13(木) 18:30～21:30 20(木) 18:30～21:30 | 工事のため来年2月中旬 までお休み |
| ビジター大歓迎 | ビジター大歓迎 | ビジター大歓迎 | ビジター大歓迎 | |
| 南 部 ス ポ ー ツ コ ミ ュ ニ テ ィ プ ラ ザ | 鷺 宮 体 育 館 | 産 業 振 興 セ ン タ ー | あ ら ち っ こ | オ ー ル ウ エ イ ズ |
| 5340-7881 | 3337-1771 | 3380-6946 | 新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383 | 新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691 |
| 一般開放個人利用日 | 一般開放個人利用日 | 一般開放個人利用日 | | |
| 6(木) 14:00～16:00 13(木) 14:00～16:00 20(木) 14:00～16:00 27(木) 14:00～16:00 初心者指導あります 一回:400円他区の方:800円 | 工事のためアリーナは 31年3月31日まで お休みです。 | 2(日) 18:00～21:00 9(日) 18:00～21:00 16(日) 18:00～21:00 23(日祝) 18:00～21:00 初心者指導あります 一回120円 | 23(日祝) 13:00～16:00 24(月振) 16:00～19:00 子供専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください | 1(土) 16:00～19:00 15(土) 16:00～19:00 22(土) 16:00～19:00 ビジター大歓迎 |

はみ出し記事：練習日3ヶ月、分かっているクラブは、スペースのある限り掲載することにしました。