

| | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|
| <p>熱中症にご用心</p> <p>「云うまいと 思えど今日の 暑さかな」 今年の異常な暑さに身も心もぐったりしています。 みなさま体調は如何ですか？水分や塩分をこまめに補給、周囲にいる人同志が注意しあうように、気を付けましょう。</p> <p>西日本豪雨で被害を受けた方々を思えば我慢しなくてはと思っています。</p> <p>いよいよ2020オリンピック開幕まで7月24日であると2年となり、祭典の舞台となる新国立競技場も工事が進んで輪郭が見えるようになりました。オリンピックムードが高まって来ました。</p> <p>新中野体育館も2019年12月に工事完了予定です。場所が遠くなる人、近くなる人さまざまですが、きれいに整備された体育館、待ち遠しいですね。!!</p> | | <p>稲垣さんおめでとうございます</p> <p>紙面の都合上遅くなりましたが6月にセブンの稲垣さん（東京都指導副部長）がスポーツ推進委員会関東大会に於いて功労賞を受賞されました。永年ジュニアの育成などパドルテニスの普及に貢献されましたことが認められての受賞です。</p> <p>おめでとうございます</p> <p>夏期教室中止</p> <p>この暑さで中止にしました。 申し込みされたみなさまには申し訳ありませんが、秋期教室に振り替えていただきたいと思います。</p> <p>秋期教室案内</p> <p>日時：10/1、15、22、29、11/5、19（全6回） 月曜日；14：30～16：30 ご参加お待ちしております。</p> | | <p>発行 2018年8月1日</p> <p>中野区パドルテニス連盟 03-3388-5526 www.nakanopaddle.com</p> <p>企画編集 広報部</p> | |
| | | | | 連盟開放日 | |
| | | | | 8月6日（月）13:00～17:00 8月20日（月）13:00～17:00 8月27日（月）13:00～17:00 ⑤月例教室 19：00～21：00 | |
| | | | | 8月1日（水）18:00～21:00 8月8日（水）18:00～21:00 8月15日（水）18:00～21:00 8月22日（水）18:00～21:00 8月29日（水）18:00～21:00 | |
| | | | | 7月から値下げになりました 水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日にも楽しく出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 | |
| | | | | 参加費 月曜 会員 400円 非会員 500円 水曜夜間 会員 300円 非会員 350円 | |
| 藤 ク ラ ブ | 十一中 クラブ | ジ エ ネ シ ス | 中体 ク ラ ブ | | |
| 江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268 | 緑野中体育館 3386-5432 日高 久恵 3310-4741 | 緑野中体育館 3386-5432 長田 保夫 3387-3882 | 中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650 | | |
| 26（日）13：00～18：00 | 今月はお休みです | 今月はお休みです | 毎週 金曜日（祝日を除く） 午前 9：00～12：00 午後 1：00～4：30 初心者大歓迎です。 中野体育館個人利用料金 140円に値下げになりました。 | | |
| 中野 セブン | パ ド ル フレッシュ | 上高田 ク ラ ブ | 桃園 ク ラ ブ | | |
| 七中体育館 3389-4171 田沢明男 3389-6129 | 江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460 | 白桜小体育館 3389-0561 佐久間沙雪 3388-6402 | 産業振興センター3380-6946 宮本 晶子 3380-3689 | | |
| 6（月）18：30～21：30 13（月）18：30～21：30 20（月）18：30～21：30 27（月）18：30～21：30 会場は7中が工事のため江古田小学校に変わります。 初心者歓迎 ビジター大歓迎 | 工事のため 12月までお休みです | 今月はお休みです | 19（日）9：00～12：00 26（日）9：00～12：00 | | |
| 若 宮 クラブ | パドルナイン | 桃 ニ プリンセス | 椎の木 クラブ | ピーチファミリー | |
| 美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941 | 白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537 | 桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408 | 新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166 | 桃園小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180 | |
| 13（月）18：30～21：00 27（月）18：30～21：00 | 1（水）18：30～21：30 8（水）18：30～21：30 22（水）18：30～21：30 | 今月はお休みです | 4（土）13：00～16：00 11（土祝）13：00～16：00 18（土）13：00～16：00 25（土）13：00～16：00 | 11（土祝）10：00～15：00 12（日）10：00～15：00 | |
| 西中野小体育館 3330-3125 | ビジター大歓迎 | | ビジター大歓迎 | | |
| 今月はお休みです | | | | | |
| さくらんぼ | グラッシーズ | ひまわり | 野方クラブ | フ レ ン ズ | |
| 南中野体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888 | 北中野中体育館 3998-6703 鬼頭 賢吾 3336-0944 | 江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608 | 平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906 | 江古田区民活動セン 3954-6811 山口 月美 3389-4316 | |
| 2（木）19：00～21：30 9（木）19：00～21：30 30（木）19：00～21：30 | 代表さんにお問い合わせください | 11（土祝）19：00～21：30 18（土）19：00～21：30 25（土）19：00～21：30 | 9（木）16：00～18：00 23（木）16：00～18：00 30（木）16：00～18：00 | 7（火）13：00～16：00 14（火）13：00～16：00 21（火）13：00～16：00 28（火）13：00～16：00 ビジター大歓迎 | |
| ビジター大歓迎 | | ビジター大歓迎 | ビジター大歓迎 | | |
| 南部スポーツ 5340-7881 コミュニティプラザ | 鷺宮体育館 3337-1771 | 産業振興センター3380-6946 | あらちっこ | オールウェイズ | |
| 一般開放個人利用日 | 一般開放個人利用日 | 一般開放個人利用日 | 新井区民活動センター3389-1411 千葉雅英 080-9185-8383 | 新井区民活動センター3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691 | |
| 2（木）14：00～16：00 9（木）14：00～16：00 16（木）14：00～16：00 23（木）14：00～16：00 30（木）14：00～16：00 初心者指導あります。 どなたでも 一回：400円 他区の方：800円 | 工事のためアリーナ 31年3月31日まで お休みです | 5（日）18：00～21：00 12（日）18：00～21：00 19（日）18：00～21：00 26（日）18：00～21：00 | 12（日）13：00～16：00 | 4（土）19：00～22：00 11（土祝）16：00～19：00 25（土）19：00～22：00 | |
| | | 初心者指導あります どなたでも 1回：120円 | こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮下さい | ビジター大歓迎 時間にご注意 | |