

梅雨寒と真夏日を繰り返し

どんよりした、曇り空を吹き飛ばすように  
サッカー W杯日本がコロンビアに歴史的勝利しました。  
一方大阪では大きな地震で被害を受けた方々にお見舞い申し上げます。

関東大会受附中

日時：7月29日(日) 中野体育館  
受付9時：ジュニア、シニア男子・女子A・B、一般女子C  
受付13時：一般男子A・B・C、一般女子A・B  
6月29日(金) 13:00～15:00 体育館ロビーにて受付

夏期教室

下記日程が始まります。是非ご参加ください。  
7/30、8/6 20 27(全4回) 14:30～16:30  
パドルテニス開催時に受け付けています。

全国大会予告

9月23日(日) 高知県 申し込み締め切8月7日  
パンフレット出来ました 問合せ先：亀石 (3368-8526)

パドルテニスと小野温泉の旅

6月2日・3日、今年のセブンと中体の合宿は中野区と姉妹都市の福島県田村市へ行ってきました。途中渋滞もありましたが、14時常盤体育館に到着セッティングされていたコート3面で、早速地元の方20数名と私たち22名でコーチの指導のもとレッスン。このようなレッスンはしたことがなく大変喜んでいました。終わって小野温泉で疲れを癒し夜の宴会は地元の方々も加わり、美味しいお料理に地酒も振舞われ、賑やかな夜になりました。ご想像におまかせします。

二日目は体育館に戻り1回ごとにパートナーが代わり、いろいろな人とゲームを楽しみ全員に景品がプレゼントされました。11時に地元の皆様に送られて帰途に就きました。

途中「日立おさかなセンター」で昼食とショッピング。

今回は田村市パドルテニス協会の皆様に大変お世話になり、温かいおもてなしに感謝一杯です。 中体クラブ 杉山芳子



発行 2018年7月1日  
中野区パドルテニス連盟  
03-3368-8526  
www.nakanopaddle.com  
企画編集 広報部

藤 ク ラ ブ	十 一 中 ク ラ ブ	ジ ェ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 日高 久恵 3310-4741	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
22(日) 13:00～18:00	6(金) 19:00～21:30 13(金) 19:00～21:30 19(木) 19:00～21:30	4(水) 19:00～21:30 11(水) 19:00～21:30 18(水) 19:00～21:30	毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00～12:00 午後:1:00～4:00  初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 140円に値下げになりました	2(月) 13:00～17:00 23(月) 13:00～17:00 30(月) 13:00～17:00 ①夏季教室 14:30～16:30 ④月例教室 19:00～21:00
中野 セブン	パ ド ル フレッシュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 佐久間 沙雪 3388-6402	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	4(水) 18:00～21:00 11(水) 18:00～21:00 18(水) 18:00～21:00 25(水) 18:00～21:00
2(月) 18:30～21:30 9(月) 18:30～21:30	5(木) 19:00～21:30 12(木) 19:00～21:30	13(金) 19:30～21:30 27(金) 19:30～21:30	8(日) 9:00～12:00 16(月祝) 9:00～12:00	水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日も楽しく出来るよう工夫しています。ご参加をお待ちしています。 7月から値下げになりました 参加費 月曜 会 員 400円 非会員 500円 水曜夜間 会 員 300円 非会員 350円
その後工事のため会場が江古田小学校に変わりますので代表さんにお問い合わせください	その後工事のためお休みになります	ビジター大歓迎		
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 ニ プリンセス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
2(月) 18:30～21:30 16(月祝) 18:30～21:30	4(水) 18:30～21:30 11(水) 18:30～21:30 25(水) 18:30～21:30	1(日) 9:00～12:00 8(日) 9:00～12:00 22(日) 9:00～12:00	7(土) 13:00～16:00 14(土) 13:00～16:00 21(土) 13:00～16:00 28(土) 13:00～16:00	8(日) 12:00～15:00 16(月祝) 12:00～15:00
西中野小体育館 3330-3125				
9(月) 18:30～21:30 23(月) 18:30～21:30 ビジター大歓迎	ビジター大歓迎		ビジター大歓迎	
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3999-3415 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
5(木) 19:00～21:30 12(木) 19:00～21:30 19(木) 19:00～21:30 26(木) 19:00～21:30	10(火) 19:00～21:30 17(火) 19:00～21:30	7(土) 19:00～21:30 14(土) 19:00～21:30 21(土) 19:00～21:30 28(土) 19:00～21:30	5(木) 18:30～21:30 12(木) 18:30～21:30 19(木) 18:30～21:30 26(木) 18:30～21:30	3(火) 13:00～16:00 10(火) 13:00～16:00 17(火) 13:00～16:00 24(火) 13:00～16:00
	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎
南部スポーツ 5340-7881 コミュニティプラザ	鷺宮体育館 3337-1771	産業振興センター 3380-6946	あらちっこ	オールウエイズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
5(木) 14:00～16:00 12(木) 14:00～16:00 19(木) 14:00～16:00 26(木) 14:00～16:00 初心者指導あります 一回: 400円 他区の方: 800円	7月から工事のためお休みになります アリーナは31年3月31日までお休みです。	1(日) 18:00～21:00 8(日) 18:00～21:00 15(日) 18:00～21:00 22(日) 18:00～21:00 29(日) 18:00～21:00 初心者指導あります (29日は指導なし)一回120円	(土) 16:00～19:00  代表さんにお問い合わせください	7(土) 16:00～19:00 21(土) 19:00～22:00  ビジター大歓迎 時間にご注意