

**衣替えそして梅雨入り**

雨の多いこれから、あじさいがきれいに咲き始めました。気温の差が大きいので体調管理に気を付けてください。

**総会終わりました**

4月28日各代表さんにお集まりいただき、議事は全て承認され、新年度がスタートしました。有難うございました。

**産業振興センター 一般開放について**

今まで初心者(新人)などが行きずらかった、との声が沢山寄せられていました。毎月日曜夜間の一般開放でしたが、6月から指導員が対応することになりました。是非新しい方を誘っておいでください。水曜夜間のような方法です。  
6月の日程は3・10・17・24(下記日程表をご覧ください)  
指導時間:18:30~19:30その後21時まで自由練習  
利用料金:220円  
パドルラケット貸し出しあり、体育館履きをお持ちください。

**シニアカップ大会&サンキ会終えて**

第7回シニアカップそして第17回サンキ会が5月19日開催されました。参加人数も定員オーバーして54名。午後のシニアカップは52名。前日の暑さから体調管理は大変かと思いましたが、温度は少し下がり湿度との戦いでした。脱水防止のため水分補給は十分に取られ実施されました。

傘寿と喜寿の方のお祝いでサンキ会です。今年は卒寿の能勢さん、傘寿の武田さん、喜寿の関口さん、中島さんに花束が贈られました。生涯スポーツのパドルテニス健在です。団体戦だからと参加して下さる方もいらっして春・秋の大会ではお目にかからない方にもお会いできる貴重な大会です。毎年 毎年 お元気なお姿を拝見し、若輩の私は感服しきりです。その健康維持は何処からくるのかと、一人一人にお伺いしたいくらいです。

広報部 大川幸子



発行 2018年6月1日  
中野区パドルテニス連盟  
03-3368-8526  
www.nakanopaddle.com  
企画編集 広報部

藤 クラブ	十 中 クラブ	ジ エ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 日高 久恵 3310-4741	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
3(日) 13:00~18:00 24(日) 13:00~18:00	1(金) 19:00~21:30 8(金) 19:00~21:30 15(金) 19:00~21:30 21(木) 19:00~21:30 29(金) 19:00~21:30  曜日にご注意	13(水) 19:00~21:30 20(水) 19:00~21:30 27(水) 19:00~21:30	毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00~12:00 午後:1:00~4:00  初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	4(月) 13:00~17:00 ⑥春期教室 14:30~16:30 18(月) 13:00~17:00 25(月) 13:00~17:00 ③月例教室 19:00~21:00
中野 セブン	パ ド ル フレッシュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 佐久間 沙雪 3388-6402	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	6(水) 18:00~21:00 13(水) 18:00~21:00 20(水) 18:00~21:00 27(水) 18:00~21:00
4(月) 18:30~21:30 11(月) 18:30~21:30 18(月) 18:30~21:30 25(月) 18:30~21:30  ビジター大歓迎	7(木) 19:00~21:30 14(木) 19:00~21:30 21(木) 19:00~21:30 28(木) 19:00~21:30	8(金) 19:30~21:30 22(金) 19:30~21:30  ビジター大歓迎	3(日) 9:00~12:00 17(日) 9:00~12:00	水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日にも楽しく出来るよう工夫しています。ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 ニ プリンセス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
11(月) 18:30~21:30 25(月) 18:30~21:30 西中野小体育館 3330-3125	6(水) 18:30~21:30 13(水) 18:30~21:30 20(水) 18:30~21:30	3(日) 9:00~12:00 17(日) 9:00~12:00  ファミリーパドルテニス 講習会 無料 6月24日(日) 12時~15時	2(土) 13:00~16:00 16(土) 13:00~16:00 23(土) 13:00~16:00  ビジター大歓迎	17(日) 12:00~15:00 24(日) 12:00~15:00
4(月) 18:30~21:30 18(月) 18:30~21:30 ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3999-3415 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
7(木) 19:00~21:30 14(木) 19:00~21:30	5(火) 19:00~21:30 19(火) 19:00~21:30 26(火) 19:00~21:30	2(土) 19:00~21:30 9(土) 19:00~21:30 16(土) 19:00~21:30 23(土) 19:00~21:30 30(土) 19:00~21:30	7(木) 18:30~21:30 14(木) 18:30~21:30 21(木) 18:30~21:30 28(木) 18:30~21:30	5(火) 13:00~16:00 12(火) 13:00~16:00 19(火) 13:00~16:00 26(火) 13:00~16:00
ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎	ビジター大歓迎
南部スポーツ 5340-7881 コミュニティプラザ	鷺宮体育館 3337-1771	産業振興センター 3380-6946	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ エ イ ズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
7(木) 14:00~16:00 14(木) 14:00~16:00 21(木) 14:00~16:00 28(木) 14:00~16:00 初心者指導あります 一回: 400円 他区の方: 800円	10(日) 13:00~16:40 24(日) 13:00~16:40 7月から工事のためお休み になります 予定ですので 電話でご確認を 一回: 350円	3(日) 18:00~21:00 10(日) 18:00~21:00 17(日) 18:00~21:00 24(日) 18:00~21:00 初心者指導始まります 一回: 220円	2(土) 16:00~19:00 10(日) 13:00~16:00 16(土) 16:00~19:00 24(日) 16:00~19:00 曜日と時間にご注意 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	16(土) 19:00~22:00 23(土) 16:00~19:00 30(土) 16:00~19:00  時間にご注意