

春 満開!!

年度が改まり桜前線が日本列島を駆け上がり
いよいよ春の始まりです。

総会があります

日時：4月28日(土) 14時～15時

会場：産業振興センター 3F

29年度事業報告・会計報告・30年度事業計画などを審議します。その他ご要望などありましたら、参加される代表さんに託してください。

春季大会受付中4日まで

4月22日(日) まだまだ余裕があります。

特に遠慮深いスパシニアの皆様一人で申し込み連盟が抽選でペアリングします。ご参加お待ちしております。

予告 シニアカップ大会(サンキ会) 5/19(土)

教室案内

連盟では正しくパドルテニスの技術を習得するため下記の様に開講しております。

実戦コース ゲーム形式の練習が主流で大会に出ている方、出たいと思っている中級の方

中級コース 経験があっても基本と応用を取り入れた練習をじっくり身につけたい方。

初級コース 初めての方、経験の浅い方で基本をしっかり身につけたい方。

以上三つのコースを目安にお申込みください。レベルアップへの近道です。お仲間の方お誘いください。

春期教室

4/16、23、5/7、21、28、6/4(月曜午後)

前期月例教室

4/23、5/28、6/25、7/30、8/27(月曜夜間)



発行 2018年4月1日

中野区パドルテニス連盟

03-3368-8526

www.nakanopaddle.com

企画編集 広報部

藤 ク ラ ブ	十 一 中 ク ラ ブ	ジ ェ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 日高 久恵 3310-4741	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
15(日) 13:00～18:00 29(日) 13:00～18:00	5(木) 19:00～21:30 13(金) 19:00～21:30 20(金) 19:00～21:30 27(金) 19:00～21:30 代表さんかわりました。 曜日にご注意ください	4(水) 19:00～21:30 11(水) 19:00～21:30 18(水) 19:00～21:30 25(水) 19:00～21:30	毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00～12:00 午後:1:00～4:00 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	2(月) 13:00～17:00 16(月) 13:00～17:00 ①春期教室 14:30～16:30 23(月) 13:00～17:00 ②春期教室 14:30～16:30 ①月例教室 19:00～21:00
中 野 セ ブ ン	パ ド ル フ レ ッ シ ュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 佐久間 沙雪 3388-6402	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	4(水) 18:00～21:00 11(水) 18:00～21:00 18(水) 18:00～21:00 25(水) 18:00～21:00 水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日も楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円
2(月) 18:30～21:30 9(月) 18:30～21:30 16(月) 18:30～21:30 23(月) 18:30～21:30 30(月振) 17:30～21:30 ビジター大歓迎	12(木) 19:00～21:30 19(木) 19:00～21:30 26(木) 19:00～21:30 28(土) 19:00～21:30 曜日にご注意ください	20(金) 19:30～21:30 代表さんかわりました。	1(日) 9:00～12:00 15(日) 9:00～12:00	
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 ニ プ リ ン セ ス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
9(月) 18:30～21:30 23(月) 18:30～21:30 西中野小体育館 3330-3125	11(水) 18:30～21:30 18(水) 18:30～21:30 25(水) 18:30～21:30 ビジター大歓迎	8(日) 9:00～12:00 15(日) 9:00～12:00 29(日) 9:00～12:00	7(土) 13:00～16:00 14(土) 13:00～16:00 21(土) 13:00～16:00 28(土) 13:00～16:00 ビジター大歓迎	8(日) 12:00～15:00 15(日) 12:00～15:00 29(日) 12:00～15:00
16(月) 18:30～21:30 30(月) 18:30～21:30 ビジター大歓迎				
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3999-3415 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
12(木) 19:00～21:30 19(木) 19:00～21:30 26(木) 19:00～21:30 ビジター大歓迎	3(火) 19:00～21:30 10(火) 19:00～21:30 17(火) 19:00～21:30 ビジター大歓迎	7(土) 19:00～21:30 14(土) 19:00～21:30 21(土) 19:00～21:30 28(土) 19:00～21:30 ビジター大歓迎	12(木) 18:30～21:30 19(木) 18:30～21:30 26(木) 18:30～21:30 ビジター大歓迎	3(火) 13:00～16:00 10(火) 13:00～16:00 17(火) 13:00～16:00 24(火) 13:00～16:00 ビジター大歓迎
南 部 ス ポ ー ツ コ ミ ュ ニ テ ィ プ ラ ザ	鷺 宮 体 育 館	産 業 振 興 セ ン タ ー	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ ェ イ ズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
5(木) 14:00～16:00 12(木) 14:00～16:00 19(木) 14:00～16:00 26(木) 14:00～16:00 初心者指導あります 一回:500円	8(日) 13:00～16:40 22(日) 13:00～16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回:350円	1(日) 18:00～21:00 8(日) 18:00～21:00 15(日) 18:00～21:00 22(日) 18:00～21:00 29(日祝) 18:00～21:00 一回:220円	8(日) 13:00～16:00 15(日) 13:00～16:00 21(土) 16:00～19:00 28(土) 16:00～19:00 曜日と時間にご注意 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	7(土) 16:00～19:00 14(土) 16:00～19:00 28(土) 16:00～19:00

はみ出し記事:3月25日100歳ミックス大会無事終了しました。ご参加有難うございました。