

鬼は外、福は内

厳しい寒波に日本列島は覆われて、まるで冷蔵庫の中にいるようです。東京も雪が積もりました。三日は節分、豆まき、恵方巻、明けて四日は立春。暦の上では春が始まります。

大会目白押し

①家族でスポーツふれあいフェスタパドルテニス大会  
新宿で初めてのこの大会です。都民対象です。奮ってご参加ください。

日時：2月25日(日) 午前：ジュニア、午後：一般

会場：新宿区立新宿中学校 問い合わせ：3232-1660 梶山

②中野区クラブ交流会(中体お楽しみ会 午前)

日時：3月17日(土) 13時～18時 中野体育館

③100歳ミックス&ジュニア大会

日時 3月25日(日) 9時～18時 中野体育館

午前：ジュニア・100歳(男子55歳、女子50歳以上)

午後：一般(年齢制限なし) 団体戦ありません

山田さんからの年賀状

百一歳になられた中野の名物プレーヤー山田喜一郎さんから年賀状をいただきました。

明けましてお目度とございます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。

①いつでも目的をもち生きることが大切です。

②その目的が2020年の東京オリンピックです。

今年の8月で半分は過ぎます。

③その希望をもってパドルテニスも出来るだけ頑張ります。来年から手紙は出しません(目のかすみ)あしからず。

年を重ねるとどうしても私たちは弱気になりますが、山田さんの信念の強さを少しでも見習いたいと思います。昨年暮れは体調を崩されたようですが今年はこの極寒に負けず体育館に顔を見せ元気にプレーしていられます。無理をせず楽しんでください。

今年は成年 山田さんにワン、ワンダフル Y.S



発行 2018年2月1日

中野区パドルテニス連盟

03-3368-8526

www.nakanopaddle.com

企画編集 広報部

藤 ク ラ ブ	十 一 中 ク ラ ブ	ジ ェ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 本間 節子 3997-3151	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
18(日) 9:00～15:00  時間にご注意	1(木) 19:00～21:30	7(水) 19:00～21:30 14(水) 19:00～21:30 21(水) 19:00～21:30 28(水) 19:00～21:30	毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00～12:00 午後:1:00～4:00  初心者大歓迎  中野体育館個人利用料金 260円が必要です	5(月) 13:00～17:00 ④冬期教室 14:30～16:30 19(月) 13:00～17:00 ⑤冬期教室 14:30～16:30 26(月) 13:00～17:00 ⑥冬期教室 14:30～16:30 ⑤月例教室 19:00～21:00
中 野 セ ブ ン	パ ド ル フ レ ッ シ ュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	7(水) 18:00～21:00 14(水) 18:00～21:00 21(水) 18:00～21:00 28(水) 18:00～21:00
5(月) 18:30～21:30 12(月振) 17:30～21:30 19(月) 18:30～21:30 26(月) 18:30～21:30  初心者歓迎 ビジター大歓迎	1(木) 19:00～21:30 8(木) 19:00～21:30 15(木) 19:00～21:30 22(木) 19:00～21:30	9(金) 19:30～21:30 23(金) 19:30～21:30  ビジター大歓迎	4(日) 9:00～12:00 25(日) 9:00～12:00	水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日にも楽しく出来るよう工夫しています。ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 ニ プ リ ン セ ス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
12(月振) 18:30～21:30 26(月) 18:30～21:30  西中野小体育館 3330-3125	14(水) 18:30～21:30 21(水) 18:30～21:30  ビジター大歓迎	4(日) 9:00～12:00 18(日) 9:00～12:00 25(日) 9:00～12:00	3(土) 13:00～16:00 10(土) 13:00～16:00 17(土) 13:00～16:00  ビジター大歓迎	11(日祝) 12:00～15:00 12(月振) 12:00～15:00 18(日) 12:00～15:00 25(日) 12:00～15:00  曜日にご注意
5(月) 18:30～21:30 19(月) 18:30～21:30 ビジター大歓迎				
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3999-3415 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
1(木) 19:00～21:30 8(木) 19:00～21:30 22(木) 19:00～21:30  ビジター大歓迎	13(火) 19:00～21:30 20(火) 19:00～21:30	3(土) 19:00～21:30 10(土) 19:00～21:30 17(土) 19:00～21:30 24(土) 19:00～21:30  ビジター大歓迎	15(木) 18:30～21:30 22(木) 18:30～21:30  ビジター大歓迎	6(火) 13:00～16:00 13(火) 13:00～16:00 20(火) 13:00～16:00 27(火) 13:00～16:00  ビジター大歓迎
南 部 ス ポ ー ツ コ ミ ュ ニ テ ィ プ ラ ザ	鷺 宮 体 育 館	産 業 振 興 セ ン タ ー	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ エ イ ズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
8(木) 14:00～16:00 15(木) 14:00～16:00 22(木) 14:00～16:00  初心者指導あります 一回:500円	11(日) 13:00～16:40 25(日) 13:00～16:40  予定ですので 電話でご確認を 一回:350円	4(日) 18:00～21:00 11(日) 18:00～21:00 25(日) 18:00～21:00  18日はお休みです 一回:220円	3(土) 16:00～19:00 11(日) 13:00～16:00 12(月振) 13:00～19:00 18(日) 13:00～19:00 曜日と時間にご注意 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	3(土) 19:00～22:00 10(土) 16:00～19:00 17(土) 16:00～19:00  時間にご注意