



発行 2017年11月1日
中野区パドルテニス連盟
03-3368-8526
www.nakanopaddle.com

企画編集 広報部

霜月 立冬 初冠雪

秋晴れらしい日が少なくであつという間に冬になってしまい、慌てて冬支度をされた方も多いのではと思います。天候不順の折体調管理にお気をつけください。

パドルテニスファミリー講習会 無料

11月12日(日) 13時~15時
中野区立北中野中学校体育館 当日直接会場にお越しください。体育館履きをご用意ください。
後援：公益財団法人 中野教育振興会
問合せ先：亀石 (090-6951-3120)

ルールブック出来ました

日本パドルテニス協会発行のルールブックが新しく出来ました。パドルに必要な事柄が詳しく載っています。お役に立つと思います。
是非お買い求めください。(800円)

秋季大会振り返って

10月29日 168名の参加で盛大に終了しました。参加された皆様ご協力ありがとうございました。
ジュニアでは10組の可愛い紳士・淑女が真剣にプレイ、ボールを追う足の速さは抜群。スーパーシニアは男子3組、女子5組少しずつ定着すればと思っています。どうしても避けられないこの年齢、健康寿命を伸ばすため行政はシニアスポーツの振興に力を入れています。
シニアA・Bはいつも満員御礼。午後の一般A・Bはさすがに見応えのあるプレーに感心、その中に午前シニアにエントリーした人が沢山見受けられそのパワーに圧倒されました。大会ではいろんなドラマが生まれます。
「勝って嬉しい」「負けて悔しい」など、思いは様々ですが相手は自分の力を伸ばしてくれる、大切な仲間と考えて試合に望み、それが次のステップにつながってゆくと思います。是非チャレンジしてください。 Y.S

藤 クラブ	十 中 クラブ	ジェネシス	中体クラブ	連盟開放日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 本間 節子 3997-3151	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
(日) 13:00~18:00 お休みです	24(金) 19:00~21:30	1(水) 19:00~21:30 8(水) 19:00~21:30 15(水) 19:00~21:30 22(水) 19:00~21:30 29(水) 19:00~21:30	毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00~12:00 午後:1:00~4:00 3日(金)は祝日でお休み 初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	6(月) 13:00~17:00 ④秋期教室 14:30~16:30 20(月) 13:00~17:00 ⑤秋期教室 14:30~16:30 27(月) 13:00~17:00 ⑥秋期教室 14:30~16:30 ②月例教室 19:00~21:00
中野 セブン	パドルフレッシュ	上高田クラブ	桃園クラブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	1(水) 18:00~21:00 8(水) 18:00~21:00 15(水) 18:00~21:00 22(水) 18:00~21:00 29(水) 18:00~21:00 水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日も楽しく出来るよう工夫しています。ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会員500円 非会員600円 水曜夜間 会員350円 非会員400円
6(月) 18:30~21:30 20(月) 18:30~21:30 27(月) 18:30~21:30 初心者歓迎 ビジター大歓迎	30(木) 19:00~21:30	17(金) 19:30~21:30 時間が変わりました ビジター大歓迎	12(日) 9:00~12:00 26(日) 9:00~12:00	
若宮クラブ	パドルナイン	桃ニプリンセス	椎の木クラブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
27(月) 18:30~21:30 西中野小体育館 3330-3125 (月) 18:30~21:30 お休みです ビジター大歓迎	1(水) 18:30~21:30 15(水) 18:30~21:30 29(水) 18:30~21:30 ビジター大歓迎	5(日) 9:00~12:00 お休みです 時間が変わりました。 ビジター大歓迎	4(土) 13:00~16:00 11(土) 13:00~16:00 18(土) 13:00~16:00 25(土) 13:00~16:00 ビジター大歓迎	3(金祝) 12:00~15:00 19(日) 12:00~15:00 23(木祝) 12:00~15:00 26(日) 12:00~15:00 曜日にご注意
さくらんぼ	グラッシーズ	ひまわり	野方クラブ	フレンズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3999-3415 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田 博 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
2(木) 19:00~21:30 9(木) 19:00~21:30 23(木祝) 19:00~21:30 30(木) 19:00~21:30	7(火) 19:00~21:30 14(火) 19:00~21:30 21(火) 19:00~21:30 28(火) 19:00~21:30 ビジター大歓迎	(土) 19:00~21:30 お休みです 時間が変わりました。 ビジター大歓迎	2(木) 18:30~21:30 9(木) 18:30~21:30 30(木) 18:30~21:30 ビジター大歓迎	7(火) 13:00~16:00 14(火) 13:00~16:00 21(火) 13:00~16:00 28(火) 13:00~16:00 ビジター大歓迎
南部スポーツ コミュニティプラザ	鷺宮体育館	産業振興センター	あらちっこ	オールウエイズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
2(木) 14:00~16:00 9(木) 14:00~16:00 16(木) 14:00~16:00 30(木) 14:00~16:00 一回:500円	12(日) 13:00~16:40 26(日) 13:00~16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回:350円	5(日) 18:00~21:00 12(日) 18:00~21:00 26(日) 18:00~21:00 ※19日は休館 一回:220円	4(土) 16:00~19:00 18(土) 16:00~19:00 26(日) 16:00~19:00 曜日にご注意 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	3(金祝) 16:00~19:00 11(土) 16:00~19:00 25(土) 16:00~19:00 曜日にご注意