



発行 2017年7月1日
 中野区パドルテニス連盟
 03-3368-8526
 www.nakanopaddle.com
 企画編集 広報部

雨とあじさい

きれいに咲いた色とりどりの「あじさい」のニュー
 が報じられています。我が家の庭には日本古来の「がく
 あじさい」が、ひっそりと咲いています。これからジメ
 ジメとした雨の日も多くなる時季、体調を崩さないよう
 にお過ごしください。

夏期教室のお知らせ

夏休みです。お孫さんと一緒に如何ですか。
 日時：7/24・31・8/7・21 (全4回) 14:30~16:30

関東大会開催

開催日：8月6日(日) 中野体育館 9時~

北の大地で全国大会

開催日：9月16日(土) 函館アリーナ
 申し込み締切 7月31日(月)
 宿泊、乗り物など詳細は役員にお聞きください。

クラブ訪問(最終回) 中体クラブと一般開放

中体クラブは誰もが楽しめる毎週金曜日の一般開放と
 一緒です。平成元年当時の一般開放の参加者でスポーツ
 保険に加入するため、自主的に生まれたクラブです。

現在、在籍者は46名、毎年その中から数名は他クラ
 ブへ移り、又新しい人が加わり成長しています。

代表は「杉山ママ」と呼ばれている私。

きよの午前の参加者46名、パドルを楽しみながら
 上を目指す元気な平均年齢70歳位?指導は田澤コーチ。
 午後は41名、年齢も少し若くなり競技スポーツとして
 上級者が多く、指導は宮本晶子コーチ。

双方バランスよく分かれている感じがします。中体ク
 ラブと一般開放は切っても切り離せない存在なのです。
 初心者歓迎の金曜日はパドルライフの出发点です。
 詳しくはホームページをご覧ください。 広報部 杉山芳子

藤 ク ラ ブ	十 一 中 ク ラ ブ	ジ ェ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 本間 節子 3997-3151	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
23(日) 13:00~18:00	10(月) 19:00~21:30 27(木) 19:00~21:30 曜日にご注意	5(水) 19:00~21:30 12(水) 19:00~21:30 19(水) 19:00~21:30 26(水) 19:00~21:30	毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00~12:00 午後:1:00~4:00 初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	7/17(月祝)13:00~17:00 7/24(月)13:00~17:00 ①夏季教室14:30~16:30 7/31(月)13:00~17:00 ②夏季教室14:30~16:30 ④月例教室19:00~21:00 7/5(水)18:00~21:00 7/12(水)18:00~21:00 7/19(水)18:00~21:00 7/26(水)18:00~21:00
中 野 セ ブ ン	パ ド ル フ レ ッ シ ュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日にも楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円
3(月) 18:30~21:30 10(月) 18:30~21:30 17(祝月) 17:30~21:30 24(月) 18:30~21:30 31(月) 18:30~21:30 初心者歓迎 ビジター大歓迎	6(木)19:00~21:30 13(木)19:00~21:30 20(木)19:00~21:30 27(木)19:00~21:30	7(金)19:30~21:30 14(金)19:30~21:30 時間が変わりました ビジター大歓迎	9(日)9:00~12:00 30(日)9:00~12:00	
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 ニ プ リ ン セ ス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
10(月)18:30~21:30 24(月)18:30~21:30 西中野小体育館 3330-3125	5(水)18:30~21:30 19(水)18:30~21:30 26(水)18:30~21:30 ビジター大歓迎	9(日)9:00~12:00 16(日)9:00~12:00	1(土)13:00~16:00 8(土)13:00~16:00 22(土)13:00~16:00 29(土)13:00~16:00 ビジター大歓迎	9月まで 工事のため休み
3(月)18:30~21:30 会場が2か所になりました ビジター大歓迎				
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3998-6703 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター3954-6811 山口 月美 3389-4316
6(木)19:00~21:30 13(木)19:00~21:30 20(木)19:00~21:30 27(木)19:00~21:30	4(火)19:00~21:30 11(火)19:00~21:30 18(火)19:00~21:30 25(火)19:00~21:30 ビジター大歓迎	8(土)18:30~21:30 15(土)18:30~21:30 22(土)18:30~21:30 29(土)18:30~21:30	6(木)18:30~21:30 13(木)18:30~21:30 20(木)18:30~21:30 ビジター大歓迎	4(火)13:00~16:00 11(火)13:00~16:00 18(火)13:00~16:00 25(火)13:00~16:00 ビジター大歓迎
南部スポーツ 5340-7881 コミュニティプラザ	鷺宮体育館 3337-1771	産業振興センター 3380-6946	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ エ イ ズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
6(木)14:00~16:00 13(木)14:00~16:00 20(木)14:00~16:00 27(木)14:00~16:00 料金が改正されるかも しれません。	9(日)13:00~16:40 23(日)13:00~16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回:350円	2(日)18:00~21:00 9(日)18:00~21:00 16(日)18:00~21:00 23(日)18:00~21:00 30(日)18:00~21:00 一回:220円	2(日)16:00~19:00 9(日)13:00~16:00 22(土)9:00~12:00 30(日)9:00~12:00 時間と曜日にご注意 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	8(土)16:00~19:00 22(土)16:00~19:00 29(土)16:00~19:00