

**梅雨も近づいて**

青葉を吹き抜けさわやかな風が心地よいこの頃です。急に暑くなったりしますので熱中症には、お気を付けてください。十分な休養、水分補給を忘れずに。

**スポーツに怪我はつきも**

夏場所の稀勢の里もやはりケガには勝てず、途中休場。白鵬が6場所ぶりに優勝しました。

フレンチオープンを控えた錦織選手選手も右手首を痛めているので心配です。

6月3日都民ふれあい大会が港区スポーツセンターで開催されます。ケガの予防のため準備運動は必ず行い、待ち時間もストレッチなどしてケガには十分気を付けてください。

ご健闘をお祈りしております。

**シニアカップ大会終わって**

都が推進するシニアスポーツ振興事業として、男子60歳、女子55歳以上のシニアカップ大会を立上げ6回目、その中にサンキ会は団体戦として組み入れ16回目を迎えました。パドルテニスを通じ、いつまでも仲間と一緒に元気にプレーが出来るようにとの願いから、傘寿80歳、喜寿77歳の傘と喜からサンキ会と名付けられました。試合が終わり一同揃って会食。

人生の節目を迎えられた、傘寿の佐藤キヨ子様、増嶋富美子様、喜寿の岡田征利様、小園幸子様には花束の贈呈、皆で乾杯をして祝福しました。おめでとうございます。これからも無理をせずパドルライフを楽しんでください。食事会では和やかに親睦を深めました。午後は個人戦、若い方に負けじと頑張るパドラー達の熱戦が繰り広げられました。暑い日でしたが熱中症の心配もなく無事終了。ご参加ありがとうございました。Y.S



発行 2017年6月1日  
中野区パドルテニス連盟  
03-3368-8526  
www.nakanopaddle.com  
企画編集 広報部

藤 ク ラ ブ	十 一 中 ク ラ ブ	ジ ェ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 本間 節子 3997-3151	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
11 (日) 13:00~18:00 25 (日) 13:00~18:00	2 (金) 19:00~21:30 5 (月) 19:00~21:30 15 (木) 19:00~21:30 23 (金) 19:00~21:30 30 (金) 19:00~21:30 曜日にご注意	7 (水) 19:00~21:30 14 (水) 19:00~21:30 28 (水) 19:00~21:30	毎週金曜日 (祝日を除く) 午前: 9:00~12:00 午後: 1:00~4:00  初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	6/5 (月) 13:00~17:00 6/19 (月) 13:00~17:00 6/26 (月) 13:00~17:00 ③月例教室 19:00~21:00
中 野 セ ブ ン	パ ド ル フ レ ッ シ ュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	6/7 (水) 18:00~21:00 6/14 (水) 18:00~21:00 6/21 (水) 18:00~21:00 6/28 (水) 18:00~21:00
5 (月) 18:30~21:30 12 (月) 18:30~21:30 19 (月) 18:30~21:30 26 (月) 18:30~21:30  初心者歓迎 ビジター大歓迎	1 (木) 19:00~21:30 8 (木) 19:00~21:30 15 (木) 19:00~21:30 17 (土) 19:00~21:30 22 (木) 19:00~21:30 29 (木) 19:00~21:30 曜日にご注意	9 (金) 18:30~21:30 23 (金) 18:30~21:30  ビジター大歓迎	11 (日) 9:00~12:00 25 (日) 9:00~12:00	水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日にも楽しく出来るよう工夫しています。ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 ニ プ リ ン セ ス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
美鳩小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
12 (月) 18:30~21:30 26 (月) 18:30~21:30 西中野小体育館 3330-3125	7 (水) 18:30~21:30 14 (水) 18:30~21:30 28 (水) 18:30~21:30  ビジター大歓迎	4 (日) 9:00~12:00 11 (日) 9:00~12:00	3 (土) 13:00~16:00 10 (土) 13:00~16:00 17 (土) 13:00~16:00 24 (土) 13:00~16:00  ビジター大歓迎	6月~9月 工事のため休み
5 (月) 18:30~21:30 19 (月) 18:30~21:30 会場が2か所になりました ビジター大歓迎				
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3998-6703 石塚 誠一 090-9006-7065	江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
1 (木) 19:00~21:30 8 (木) 19:00~21:30 15 (木) 19:00~21:30 22 (木) 19:00~21:30 29 (木) 19:00~21:30	13 (火) 19:00~21:30 20 (火) 19:00~21:30 27 (火) 19:00~21:30  ビジター大歓迎 代表代わりました	10 (土) 18:30~21:30 17 (土) 18:30~21:30 24 (土) 18:30~21:30	1 (木) 18:30~21:30 8 (木) 18:30~21:30 15 (木) 18:30~21:30 22 (木) 18:30~21:30 29 (木) 18:30~21:30  ビジター大歓迎	6 (火) 13:00~16:00 13 (火) 13:00~16:00 20 (火) 13:00~16:00 27 (火) 13:00~16:00  ビジター大歓迎
南 部 ス ポ ー ツ コ ミ ュ ニ テ ィ プ ラ ザ	鷺 宮 体 育 館	産 業 振 興 セ ン タ ー	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ ェ イ ズ
一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 080-9185-8383	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
1 (木) 14:00~16:00 8 (木) 14:00~16:00 15 (木) 14:00~16:00 22 (木) 14:00~16:00 29 (木) 14:00~16:00 一回: 500円	11 (日) 13:00~16:40 25 (日) 13:00~16:40  予定ですので 電話でご確認を 一回: 350円	4 (日) 18:00~21:00 11 (日) 18:00~21:00 18 (日) 18:00~21:00 25 (日) 18:00~21:00 一回: 220円	4 (土) 16:00~19:00 11 (土) 13:00~16:00 25 (土) 13:00~16:00  時間にご注意 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	3 (土) 16:00~19:00 10 (土) 16:00~19:00 24 (土) 16:00~19:00