

迎春

中野区パドルテニス連盟 会長 亀石紀子

明けましておめでとうございます。  
皆様お揃いで佳き新年をお迎えのことと存じます。  
昨年の東京はオリンピック問題、アメリカではトランプショックと、どんなことが起きるかわからない時代です。健康な身体の大切さを痛感しました。  
これからは競技性だけでなく、初級の人も、みんなが楽しい、パドルテニスの普及活動を全国津々浦々に広めてゆきたいと思えます。その先にはオリンピック!!! 中野の皆様の協力がなくてはできないことです。  
元気なジュニアの育成も活動の中心に、今年のスタートにしてゆきます。ご支援ご協力を宜しく願います。  
パドル愛好者皆様のご健康とご多幸をご祈念申し上げます。

おしるこ会にどうぞ

毎年の楽しい連盟行事の一つ、今年は下記日程で行われます。会員の皆様お友達を誘って是非おいでください。  
日時：1月16日(月) 14:00～15:30  
場所：中野体育館会議室  
美味しいおしるこを作って、係り一同お待ちしております。  
**第1回地域スポーツセンターパドルテニス大会**  
下記内容で体験レッスンとミニ大会を予定しています。  
日時：2017年2月26日(日) 午前9時～16時30分  
会場：南部スポーツ・コミュニティプラザ 5340-7881  
内容：午前の部体験レッスン(初めての方大歓迎)  
午後の部初級クラスダブルス大会(中学生以上の初心者)  
参加費：午前・午後 各500円  
問合せ：中野区パドルテニス連盟 鈴木清人(080-2125-4544)  
確定情報は1月発行の「ないせす」、新聞折り込み等で



発行 2017年1月1日  
中野区パドルテニス連盟  
03-3368-8526  
www.nakanopaddle.com  
企画編集 広報部

藤 ク ラ ブ	十 一 中 ク ラ ブ	ジ ェ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 本間 節子 3997-3151	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
22(日) 13:00～18:00	6(金) 19:00～21:30 13(金) 19:00～21:30 20(金) 19:00～21:30 27(金) 19:00～21:30	4(水) 19:00～21:30 18(水) 19:00～21:30	毎週金曜日(祝日を除く) 午前:9:00～12:00 午後:1:00～4:00  初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	1/16(月) 13:00～17:00 ①冬期教室 14:30～16:30 1/23(月) 13:00～17:00 ②冬期教室 14:30～16:30 1/30(月) 13:00～17:00 ③冬期教室 14:30～16:30 ④月例教室 19:00～21:00
中 野 セ ブ ン	パ ド ル フ レ ッ シ ュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531	産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689	1/4(水) 18:00～21:00 1/11(水) 18:00～21:00 1/18(水) 18:00～21:00 1/25(水) 18:00～21:00
9(祝月) 17:30～21:30 16(月) 18:30～21:30 23(月) 18:30～21:30 30(月) 18:30～21:30  初心者歓迎 ビジター大歓迎	5(木) 19:00～21:30 12(木) 19:00～21:30 19(木) 19:00～21:30 26(木) 19:00～21:30	20(金) 18:30～21:30 27(金) 18:30～21:30  ビジター大歓迎	15(日) 9:00～12:00 29(日) 9:00～12:00	水曜日は毎回初心者指導があります。月曜日にも楽しく出来るよう工夫しています。ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会員 350円 非会員 400円
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 二 プ リ ン セ ス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
若宮小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
16(月) 18:30～21:30 23(月) 18:30～21:30 30(月) 18:30～21:30  ビジター大歓迎	11(水) 18:30～21:30 18(水) 18:30～21:30 25(水) 18:30～21:30  ビジター大歓迎	8(日) 9:00～12:00 15(日) 9:00～12:00 22(日) 9:00～12:00 29(日) 9:00～12:00  ビジター大歓迎	7(土) 13:00～16:00 14(土) 13:00～16:00 21(土) 13:00～16:00 28(土) 13:00～16:00  ビジター大歓迎	8(日) 12:00～15:00 15(日) 12:00～15:00
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3998-6703 鬼頭 賢吾 3336-0944	江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316
5(木) 19:00～21:30 19(木) 19:00～21:30 26(木) 19:00～21:30	10(火) 19:00～21:30 17(火) 19:00～21:30 24(火) 19:00～21:30  ビジター大歓迎	7(土) 18:30～21:30 14(土) 18:30～21:30 21(土) 18:30～21:30  ビジター大歓迎	12(木) 18:30～21:30 19(木) 18:30～21:30 26(木) 18:30～21:30  ビジター大歓迎	10(火) 13:00～16:00 17(火) 13:00～16:00 24(火) 13:00～16:00 31(火) 13:00～16:00  ビジター大歓迎
南 部 ス ポ ー ツ コ ミ ュ ニ テ ィ プ ラ ザ	鷺 宮 体 育 館	産 業 振 興 セ ン タ ー	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ ェ イ ズ
5340-7881 一般開放個人利用日	3337-1771 一般開放個人利用日	3380-6946 一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 3319-2519	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
5(木) 14:00～16:00 12(木) 14:00～16:00 19(木) 14:00～16:00 26(木) 14:00～16:00	8(日) 13:00～16:40 22(日) 13:00～16:40  予定ですので 電話でご確認を 一回:350円	8(日) 18:00～21:00 15(日) 18:00～21:00 22(日) 18:00～21:00 29(日) 18:00～21:00  一回:220円	8(日) 13:00～16:00 15(日) 13:00～16:00 22(日) 13:00～16:00 29(日) 13:00～16:00  こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	14(土) 16:00～19:00 21(土) 16:00～19:00 28(土) 16:00～19:00