

藤 ク ラ ブ		十 一 中 ク ラ ブ		ジ ェ ネ シ ス		中 体 ク ラ ブ		連 盟 開 放 日	
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268		緑野中体育館 3386-5423 本間 節子 3997-3151		緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882		中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650		中野体育館 3389-3151	
9 (日) 13:00 ~ 18:00 30 (日) 13:00 ~ 18:00		6 (木) 19:00 ~ 21:30 13 (木) 19:00 ~ 21:30 27 (木) 19:00 ~ 21:30 31 (月) 19:00 ~ 21:30 曜日にご注意		5 (水) 19:00 ~ 21:30 12 (水) 19:00 ~ 21:30 19 (水) 19:00 ~ 21:30		毎週金曜日 (祝日を除く) 午前: 9:00 ~ 12:00 午後: 1:00 ~ 4:00 中野体育館個人利用料金 260円が必要です		10/3 (月) 13:00 ~ 17:00 ①秋期教室 14:30 ~ 16:30 10/17 (月) 13:00 ~ 17:00 ②秋期教室 14:30 ~ 16:30 10/24 (月) 13:00 ~ 17:00 ③秋期教室 14:30 ~ 16:30 10/31 (月) 13:00 ~ 17:00 ①秋期教室 14:30 ~ 16:30 ①月例教室 19:00 ~ 21:00	
中野 セブン		パ ド ル フレッシュ		上 高 田 ク ラ ブ		桃 園 ク ラ ブ		10/5 (水) 18:00 ~ 21:00 10/12 (水) 18:00 ~ 21:00 10/19 (水) 18:00 ~ 21:00 10/26 (水) 18:00 ~ 21:00	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129		江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460		白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531		産業振興センター 3380-6946 宮本 晶子 3380-3689		水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日も楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円	
3 (月) 18:30 ~ 21:30 10 (月祝) 17:30 ~ 21:30 17 (月) 18:30 ~ 21:30 24 (月) 18:30 ~ 21:30 31 (月) 18:30 ~ 21:30 初心者歓迎 ビジター大歓迎		6 (木) 19:00 ~ 21:30 13 (木) 19:00 ~ 21:30 20 (木) 19:00 ~ 21:30 27 (木) 19:00 ~ 21:30		7 (金) 18:30 ~ 21:30 14 (金) 18:30 ~ 21:30 21 (金) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		2 (日) 9:00 ~ 12:00 16 (日) 9:00 ~ 12:00			
若 宮 ク ラ ブ		パ ド ル ナ イ ン		桃 ニ プリンセス		椎 の 木 ク ラ ブ		ピーチファミリー	
若宮小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941		白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537		桃二小体育館 3363-0661 江川 明子 3386-8408		新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166		桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180	
3 (月) 18:30 ~ 21:30 17 (月) 18:30 ~ 21:30 24 (月) 18:30 ~ 21:30 31 (月) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		5 (水) 18:30 ~ 21:30 12 (水) 18:30 ~ 21:30 19 (水) 18:30 ~ 21:30 26 (水) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		9 (日) 9:00 ~ 12:00 30 (日) 9:00 ~ 12:00		1 (土) 13:00 ~ 16:00 8 (土) 13:00 ~ 16:00 15 (土) 13:00 ~ 16:00 29 (土) 13:00 ~ 16:00 ビジター大歓迎		9 (日) 12:00 ~ 15:00 10 (月祝) 12:00 ~ 15:00 16 (日) 12:00 ~ 15:00 30 (日) 12:00 ~ 15:00 曜日にご注意	
さ く ら ん ぼ		グ ラ ッ シ ー ズ		ひ ま わ り		野 方 ク ラ ブ		フ レ ン ズ	
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888		北中野中体育館 3998-6703 鬼頭 賢吾 3336-0944		江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608		平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906		江古田区民活動センター 3954-6811 山口 月美 3389-4316	
6 (木) 19:00 ~ 21:30 13 (木) 19:00 ~ 21:30 20 (木) 19:00 ~ 21:30 27 (木) 19:00 ~ 21:30		25 (火) 19:00 ~ 21:30 ビジター大歓迎 参加費 1回 100円		1 (土) 18:30 ~ 21:30 8 (土) 18:30 ~ 21:30 22 (土) 18:30 ~ 21:30 29 (土) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		6 (木) 18:30 ~ 21:30 13 (木) 18:30 ~ 21:30 20 (木) 18:30 ~ 21:30 27 (木) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		4 (火) 13:00 ~ 16:00 11 (火) 13:00 ~ 16:00 18 (火) 13:00 ~ 16:00 25 (火) 13:00 ~ 16:00 ビジター大歓迎	
編 集 後 記		鷺宮体育館 3337-1771		産業振興センター 3380-6946		あ ら ち っ こ		オ ー ル ウ エ イ ズ	
全国大会も盛会に終わりました。運営に携わったスタッフの皆さま、お疲れさまでした。 宮本さんお忙しい中、早速ご寄稿有り難うございました。 皆様も身近な話題など、是非お寄せくださるようお願いしております。		一般開放個人利用日 9 (日) 13:00 ~ 16:40 23 (日) 13:00 ~ 16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回: 350円		一般開放個人利用日 2 (日) 18:00 ~ 21:00 9 (日) 18:00 ~ 21:00 16 (日) 18:00 ~ 21:00 23 (日) 18:00 ~ 21:00 30 (日) 18:00 ~ 21:00 一回: 220円		新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 3319-2519 2 (日) 13:00 ~ 16:00 9 (日) 13:00 ~ 16:00 30 (日) 13:00 ~ 16:00 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。		新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691 1 (土) 16:00 ~ 19:00 15 (土) 16:00 ~ 19:00 29 (土) 16:00 ~ 19:00	



発行 2016年10月1日
中野区パドルテニス連盟
03-3368-8526
www.nakanopaddle.com
企画編集 広報部