

藤 ク ラ ブ		+ - 中 ク ラ ブ		ジ ェ ネ シ ス		中 体 ク ラ ブ		連 盟 開 放 日	
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268		緑野中体育館 3386-5423 佐藤ミヤ子 3948-5373		緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882		中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650		中野体育館 3389-3151	
6 (日) 15:00 ~ 21:30 時間にご注意		3 (木) 19:00 ~ 21:30 11 (金) 19:00 ~ 21:30 25 (金) 19:00 ~ 21:30 31 (木) 19:00 ~ 21:30 曜日にご注意		9 (水) 19:00 ~ 21:30 23 (水) 19:00 ~ 21:30 30 (水) 19:00 ~ 21:30		毎週金曜日 (祝日を除く) 午前: 9:00 ~ 12:00 午後: 1:00 ~ 4:00 初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です		3/7 (月) 13:00 ~ 17:00 3/28 (月) 13:00 ~ 17:00 月例教室 19:00 ~ 21:00 3/2 (水) 18:00 ~ 21:00 3/9 (水) 18:00 ~ 21:00 3/16 (水) 18:00 ~ 21:00 3/23 (水) 18:00 ~ 21:00 3/30 (水) 18:00 ~ 21:00	
中野 セブン		パドル フレッシュ		上 高 田 ク ラ ブ		桃 園 ク ラ ブ			
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129		江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460		白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531		産業振興センター 3380-6946 本間 シズ			
7 (月) 18:30 ~ 21:30 14 (月) 18:30 ~ 21:30 21 (月) 17:30 ~ 21:30 28 (月) 18:30 ~ 21:30 初心者歓迎 ビジター大歓迎		(木) 19:00 ~ 21:30 今月はお休みです		(金) 18:30 ~ 21:30 (金) 18:30 ~ 21:30 今月はお休みです		6 (日) 9:00 ~ 12:00 20 (日) 9:00 ~ 12:00		水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日にも楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円	
若 宮 ク ラ ブ		パドル ナ イン		桃 ニ プリンセス		椎 の 木 ク ラ ブ		ピーチファミリー	
若宮小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941		白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537		桃二小体育館 3363-0661 江川 勝 3386-8408		新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166		桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180	
(月) 18:30 ~ 21:30 今月はお休みです ビジター大歓迎		(水) 18:30 ~ 21:30 今月はお休みです ビジター大歓迎		(日) 9:00 ~ 12:00 今月はお休みです		19 (土) 13:00 ~ 16:00 26 (土) 13:00 ~ 16:00 ビジター大歓迎		(日) 12:00 ~ 15:00 今月はお休みです	
さ く ら ん ぼ		グ ラ ッ シ ー ズ		ひ ま わ り		野 方 ク ラ ブ		フ レ ン ズ	
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888		北中野中体育館 3998-6703 鬼頭 賢吾 3336-0944		江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608		平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906		江古田区民活動センター 3954-6811 有我 君子 3951-6987	
3 (木) 19:00 ~ 21:30 10 (木) 19:00 ~ 21:30 24 (木) 19:00 ~ 21:30 31 (木) 19:00 ~ 21:30		1 (火) 19:00 ~ 21:30 8 (火) 19:00 ~ 21:30 ビジター大歓迎		5 (土) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		3 (木) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		1 (火) 13:00 ~ 16:00 8 (火) 13:00 ~ 16:00 15 (火) 13:00 ~ 16:00 22 (火) 13:00 ~ 16:00 曜日にご注意	
予告 総会があります。 4月23日(土)午後3時~4時、 会場:産業振興センター会議室 改めてご案内いたしますが代表さん 予定に入れておいてください。 春期教室 新年度の教室が始まります。是非ご 参加ください。 4/18, 25, 5/16, 23, 30, 6/6 14:30 ~ 16:30 (全6回) 問合せ: 杉山 (3388-0650)		鷺宮体育館 3337-1771 一般開放個人利用日 13 (日) 13:00 ~ 16:40 27 (日) 13:00 ~ 16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回: 350円		産業振興センター 3380-6946 一般開放個人利用日 6 (日) 18:00 ~ 21:00 13 (日) 18:00 ~ 21:00 20 (日) 18:00 ~ 21:00 27 (日) 18:00 ~ 21:00 一回: 220円		あらちっこ 新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 3319-2519 6 (日) 13:00 ~ 16:00 13 (日) 13:00 ~ 16:00 20 (日) 13:00 ~ 16:00 27 (日) 13:00 ~ 16:00 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。		オールウエイズ 新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691 12 (土) 19:00 ~ 22:00 19 (土) 19:00 ~ 22:00	

弥生 3月

春なのに北風が冷たいこの頃です。
おひな祭り、卒業式、春分の日を迎えると各地から桜の
便りが届きます。待ち遠しいですね。

連盟からのお願い

4月からの新年度に向け引き続き会員登録をお願いし
ます。皆様のご協力に支えられ運営されて、全国へパド
ルの輪が広がっているのです。新しく会員になれる方
も大歓迎です。ご協力よろしくお願い申し上げます。

スポーツ安全保険について

スポーツと怪我はつきものです。安心のため保険の加
入をお勧めします。すでに加入されている方も3月で満
期になります。改めて手続きが必要です。新しく加入さ
れる方、この保険は団体でクラブ単位で申し込みますの
で、クラブの一員になってお申込みください。

クラブ交流会のお知らせ

日時: 3月26日(土) 13時~18時 中野体育館
各クラブ、年齢・人員構成・レベルもまちまちですの
でハンディキャップ戦で行われます。各クラブ精鋭6名
の選手によるクラブ対抗戦です。応援よろしく!!

中体お楽しみ会 (全員に豪華な景品)

日時: 3月26日(土) 9時~12時 中野体育館
初心者でもどなたでも参加できます。金曜日の一般
開放の延長です。団体戦で実戦後、おなじみのトランプ
で勝敗を決めますので、お気軽にご参加ください。

春季大会のご案内

日時: 4月10日(日) 9時~19時 中野体育館
大会は「ちょっと」と首をかしげている方も、普段練習
してきた事を試す場としてお考えください。
「喜んだり」「反省したり」して試合に慣れてくるので
勇気を出してエントリーしてください。



発行 2016年3月1日
中野区パドルテニス連盟
03-3368-8526
www.nakanopaddle.com
企画編集 広報部