



発行 2015年12月1日
中野区パドルテニス連盟
03-3388-5526
www.nakanopaddle.com
企画編集 広報部

藤 ク ラ ブ		十 一 中 ク ラ ブ		ジ ェ ネ シ ス		中 体 ク ラ ブ		連 盟 開 放 日	
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268		緑野中体育館 3386-5423 佐藤ミヤ子 3948-5373		緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882		中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650		中野体育館 3389-3151	
20 (日) 12:00 ~ 18:00 23 (木祝) 12:00 ~ 18:00		3 (木) 19:00 ~ 21:30 7 (月) 19:00 ~ 21:30 18 (金) 19:00 ~ 21:30 25 (金) 19:00 ~ 21:30		2 (水) 19:00 ~ 21:30 9 (水) 19:00 ~ 21:30 16 (水) 19:00 ~ 21:30 28 (水) 19:00 ~ 21:30		毎週金曜日 (祝日を除く) 午前: 9:00 ~ 12:00 午後: 1:00 ~ 4:00 初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です		12/7 (月) 13:00 ~ 17:00 12/21 (月) 13:00 ~ 17:00 12/28 (月) 13:00 ~ 17:00 月例教室はありません	
中 野 セ ブ ン		パ ド ル フ レ ッ シ ュ		上 高 田 ク ラ ブ		桃 園 ク ラ ブ		12/2 (水) 18:00 ~ 21:00 12/9 (水) 18:00 ~ 21:00 12/16 (水) 18:00 ~ 21:00	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129		江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460		白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531		産業振興センター 3380-6946 本間 シズ 3382-7818		水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日にも楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円	
7 (月) 18:30 ~ 21:30 14 (月) 18:30 ~ 21:30 21 (月) 18:30 ~ 21:30 28 (月) 17:30 ~ 21:30 初心者歓迎 ビジター大歓迎		3 (木) 19:00 ~ 21:30 10 (木) 19:00 ~ 21:30 17 (木) 19:00 ~ 21:30 24 (木) 19:00 ~ 21:30		18 (金) 18:30 ~ 21:30		13 (日) 9:00 ~ 12:00 20 (日) 13:00 ~ 17:00 20日はクラブ行事のため ビジターの方ご遠慮ください			
若 宮 ク ラ ブ		パ ド ル ナ イ ン		桃 ニ プ リ ン セ ス		椎 の 木 ク ラ ブ		ピーチファミリー	
若宮小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941		白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537		桃二小体育館 3363-0661 江川 勝 3386-8408		新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166		桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180	
7 (月) 18:30 ~ 21:30 14 (月) 18:30 ~ 21:30 21 (月) 18:30 ~ 21:30 28 (月) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎 体育館きれいになりました		2 (水) 18:30 ~ 21:30 25 (金) 18:30 ~ 21:30 曜日にご注意 ビジター大歓迎		6 (日) 9:00 ~ 12:00 13 (日) 9:00 ~ 12:00 20 (日) 9:00 ~ 12:00		26 (土) 13:00 ~ 16:00 ビジター大歓迎		13 (日) 12:00 ~ 15:00 20 (日) 12:00 ~ 15:00 27 (日) 12:00 ~ 15:00	
さ く ら ん ぼ		グ ラ ッ シ ー ズ		ひ ま わ り		野 方 ク ラ ブ		フ レ ン ズ	
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888		北中野中体育館 3998-6703 鬼頭 賢吾 3336-0944		江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608		平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906		江古田区民活動センター 3954-6811 有我 君子 3951-6987	
3 (木) 19:00 ~ 21:30 10 (木) 19:00 ~ 21:30 17 (木) 19:00 ~ 21:30 24 (木) 19:00 ~ 21:30 ビジター大歓迎		8 (火) 19:00 ~ 21:30 22 (火) 19:00 ~ 21:30 ビジター大歓迎		5 (土) 18:30 ~ 21:30 12 (土) 18:30 ~ 21:30 19 (土) 18:30 ~ 21:30 26 (土) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		3 (木) 18:30 ~ 21:30 10 (木) 18:30 ~ 21:30 17 (木) 18:30 ~ 21:30 24 (木) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎		1 (火) 13:00 ~ 16:00 8 (火) 13:00 ~ 16:00 15 (火) 13:00 ~ 16:00 22 (火) 13:00 ~ 16:00	
編 集 後 記		鷺宮体育館 3337-1771		産業振興センター 3380-6946		あ ら ち っ こ		オ ー ル ウ エ イ ズ	
みんなのスポーツ塾終わる 会場の駒沢公園運動場は広 くてびっくりしました。 11月21日(土)体育館で 100名余りのパドル愛好者が 集まりコーチの熱心な指導に 汗を流しました。 コーチの皆様、受講生の 皆様お疲れさまでした。		一般開放個人利用日 13 (日) 13:00 ~ 16:40 27 (日) 13:00 ~ 16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回: 350円		一般開放個人利用日 6 (日) 18:00 ~ 21:00 13 (日) 18:00 ~ 21:00 20 (日) 18:00 ~ 21:00 27 (日) 18:00 ~ 21:00 一回: 220円		新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 3319-2519 13 (日) 13:00 ~ 16:00 20 (日) 13:00 ~ 16:00 27 (日) 13:00 ~ 16:00 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。		新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691 19 (土) 19:00 ~ 22:00 26 (土) 16:00 ~ 19:00	