

いよいよ夏本番

梅雨明けと同時に日射しの強い猛暑になりました。皆様体調は如何でしょうか。十分に休養をとり、夏負けしないように、熱中症にも気をつけましょう。

関東大会終わって

7月5日中野体育館で行われました。その日は比較的に過ごしやすく、各地区からの選手でロビーも賑わっていました。男子Aの試合を観戦しました。

いずれ劣らぬ強者揃い、ファイトの塊のような人たちで、タイブレイクまで持ち込んだ接戦が多く、見応えのある試合ばかりでした。どうぞ都大会・全国大会も、頑張ってください。

都民ふれあい大会

都民大会も東京体育館において無事に終了しました。

結果は東京パドル協会のHPをご覧ください。

明治大学でパドルテニス講習会

7月6日、9日、明大(四季の森)キャンパスの体育館で大学のご厚意により講習会が開催されました。(明大は松本会長の母校で紹介して頂きました。)

6日は生憎の雨と女子サッカーワールド戦決勝と重なって16名、9日は22名の参加で、永盛プロの指導のもと、基本練習からゲームまで、賑やかに楽しい雰囲気です。

都民大会、全国大会の案内をすると「早速参加します」と元気のよい学生さんが申込まれました。(協会推薦枠)。サークル作りの話も盛り上がっている様子で嬉しい限りです。月・水・金の中体開放日にビジターで参加されましたらどうぞ宜しくお願いください。

若いパドルの仲間が増えるといいですね。

ボランティアでご協力くださいました皆様に、厚く御礼申し上げます。

亀石紀子



発行 2015年8月1日

中野区パドルテニス連盟

03-3388-5526

www.nakanopaddle.com

企画編集 広報部

藤 ク ラ ブ	十 一 中 ク ラ ブ	ジ ェ ネ シ ス	中 体 ク ラ ブ	連 盟 開 放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 佐藤ミヤ子 3948-5373	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
16 (日) 12:00 ~ 18:00 30 (日) 12:00 ~ 15:00 時間にご注意	7 (金) 19:00 ~ 21:30 14 (金) 19:00 ~ 21:30 21 (金) 19:00 ~ 21:30 28 (金) 19:00 ~ 21:30	5 (水) 19:00 ~ 21:30 12 (水) 19:00 ~ 21:30 19 (水) 19:00 ~ 21:30 26 (水) 19:00 ~ 21:30	毎週金曜日 (祝日を除く) 午前: 9:00 ~ 12:00 午後: 1:00 ~ 4:00 14日 (金) はお休みご注意 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	8/3 (月) 13:00 ~ 17:00 夏期教室② 14:30 ~ 16:30 8/17 (月) 13:00 ~ 17:00 夏期教室③ 14:30 ~ 16:30 8/24 (月) 13:00 ~ 17:00 夏期教室④ 14:30 ~ 16:30 8/31 (月) 13:00 ~ 17:00 月例教室 19:00 ~ 21:00
中 野 セ ブ ン	パ ド ル フ レ ッ シ ュ	上 高 田 ク ラ ブ	桃 園 ク ラ ブ	8/5 (水) 18:00 ~ 21:00 8/19 (水) 18:00 ~ 21:00 8/26 (水) 18:00 ~ 21:00
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531	産業振興センター 3380-6946 本間 シズ 3382-7818	水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日も楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会員 400円
3 (月) 18:30 ~ 21:30 10 (月) 18:30 ~ 21:30 17 (月) 18:30 ~ 21:30 24 (月) 18:30 ~ 21:30 31 (月) 18:30 ~ 21:30 初心者歓迎 ビジター大歓迎	6 (木) 19:00 ~ 21:30 8 (土) 19:00 ~ 21:30 13 (木) 19:00 ~ 21:30 20 (木) 19:00 ~ 21:30 27 (木) 19:00 ~ 21:30 曜日にご注意	7 (金) 18:30 ~ 21:30 28 (金) 18:30 ~ 21:30	3 (日) 9:00 ~ 12:00 23 (日) 9:00 ~ 12:00	
若 宮 ク ラ ブ	パ ド ル ナ イ ン	桃 ニ プ リ ン セ ス	椎 の 木 ク ラ ブ	ピーチファミリー
若宮小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 勝 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
7月13日~8月31日 まで工事のためお休み です。	5 (水) 18:30 ~ 21:30 19 (水) 18:30 ~ 21:30 26 (水) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎	2 (日) 9:00 ~ 12:00 9 (日) 9:00 ~ 12:00 16 (日) 9:00 ~ 12:00 30 (日) 9:00 ~ 12:00	1 (土) 13:00 ~ 16:00 8 (土) 13:00 ~ 16:00 22 (土) 13:00 ~ 16:00 29 (土) 13:00 ~ 16:00 ビジター大歓迎	9 (日) 12:00 ~ 15:00 16 (日) 12:00 ~ 15:00 23 (日) 12:00 ~ 15:00
さ く ら ん ぼ	グ ラ ッ シ ー ズ	ひ ま わ り	野 方 ク ラ ブ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3998-6703 鬼頭 賢吾 3336-0944	江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 有我 君子 3951-6987
6 (木) 19:00 ~ 21:30 13 (木) 19:00 ~ 21:30 20 (木) 19:00 ~ 21:30 27 (木) 19:00 ~ 21:30 新ラケットの試し打ち 出来ます。 ビジター大歓迎	4 (火) 19:00 ~ 21:30 11 (火) 19:00 ~ 21:30 25 (火) 19:00 ~ 21:30 ビジター大歓迎	1 (土) 18:30 ~ 21:30 8 (土) 18:30 ~ 21:30 22 (土) 18:30 ~ 21:30 29 (土) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎	6 (木) 18:30 ~ 21:30 20 (木) 18:30 ~ 21:30 27 (木) 18:30 ~ 21:30 ビジター大歓迎	4 (火) 13:00 ~ 16:00 11 (火) 13:00 ~ 16:00 18 (火) 13:00 ~ 16:00 25 (火) 13:00 ~ 16:00
編 集 後 記	鷺 宮 体 育 館	産 業 振 興 セ ン タ ー	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ ェ イ ズ
全国大会締切迫る 申込お忘れの方、 7月31日(金)まで。 急いで手続きしてください。 問合せ先 亀石 3388-5526	3337-1771 一般開放個人利用日	3380-6946 一般開放個人利用日	3389-1411 千葉 雅英 3319-2519	3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
	9 (日) 13:00 ~ 16:40 23 (日) 13:00 ~ 16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回: 350円	2 (日) 18:00 ~ 21:00 9 (日) 18:00 ~ 21:00 16 (日) 18:00 ~ 21:00 23 (日) 18:00 ~ 21:00 30 (日) 18:00 ~ 21:00 一回: 220円	2 (日) 13:00 ~ 16:00 9 (日) 13:00 ~ 16:00 23 (日) 13:00 ~ 16:00 30 (日) 13:00 ~ 16:00 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	8 (土) 16:00 ~ 19:00 15 (土) 19:00 ~ 22:00 29 (土) 16:00 ~ 19:00