

梅雨入りも間近

緑が濃く生き繁ってきました。
真夏を思わせるような日、長袖を着たいような日、そしてうとうとしい梅雨がやってきます。

シニアの祭典? 終わる

5月6日シニアカップ大会が開催されました。
午前の団体戦「サンキ会」今年も14回目となりました。
人生の節目を迎えられた、米寿の本間さん、傘寿の荻野・中村さん、喜寿の武田さんおめでとうございます。
これからもお元気で無理をせず、パドルライフをお楽しみください。

午後の個人戦は若人に負けないファイトの持ち主たちで素晴らしいプレーを見せてくれました。この大会は都のシニアスポーツ振興事業の一環として行われています。

やはりシニアの健康増進にはスポーツが一番ということなのでしょう。

若宮クラブ訪問記

若宮小学校は都立家政駅と鷲宮駅との中間の住宅街にあります。この日は初夏のような暖かさの中の訪問でしたが、帰りは雨になってしまいました。

代表は今年傘寿を迎えられた荻野隆さん。

60歳代～70歳代の少しばかり、お年を召した方々がボレーとストロークの練習をしていました。

皆さん笑顔でのプレーです。

「ごめんね」「アウトしちゃった」「あ、違うよ」「思う所に行かないよ」いろんな言葉が行き交っていますが楽しそうです。この後フォームがおかしいから、猛特訓をうけている人、腰の痛みから復帰した人などの練習が残り、8時からは順番で試合開始です。

詳しくはホームページをご覧ください。 大川幸子



発行 2015年6月1日

中野区パドルテニス連盟

03-3388-5526

www.nakanopaddle.com

企画編集 広報部

藤 くらぶ	十 中 くらぶ	ジェネシス	中体 くらぶ	連盟 開放 日
江古田小体育館 3385-0411 高島 和男 3386-2268	緑野中体育館 3386-5423 佐藤ミヤ子 3948-5373	緑野中体育館 3386-5423 長田 保夫 3387-3882	中野体育館 3389-3151 杉山 芳子 3388-0650	中野体育館 3389-3151
14 (日) 12:00～18:00 28 (日) 12:00～18:00	5 (金) 19:00～21:30 12 (金) 19:00～21:30 19 (金) 19:00～21:30	3 (水) 19:00～21:30 10 (水) 19:00～21:30 17 (水) 19:00～21:30 24 (水) 19:00～21:30	毎週金曜日 (祝日を除く) 午前: 9:00～12:00 午後: 1:00～4:00 初心者大歓迎 中野体育館個人利用料金 260円が必要です	6/1 (月) 13:00～17:00 春期教室④14:30～16:30 6/15 (月) 13:00～17:00 春期教室⑤14:30～16:30 6/22 (月) 13:00～17:00 春期教室⑥14:30～16:30 6/29 (月) 13:00～17:00 月例教室 19:00～21:00
中野 セブン	パドル フレッシュ	上 高 田 くらぶ	桃 園 くらぶ	
七中体育館 3389-4171 田沢 明男 3389-6129	江原キャンパス 3951-5314 渡部 孝子 3565-2460	白桜小体育館 3389-0561 野田 栄子 3389-1531	産業振興センター 3380-6946 本間 シズ 3382-7818	6/3 (水) 18:00～21:00 6/10 (水) 18:00～21:00 6/17 (水) 18:00～21:00 6/24 (水) 18:00～21:00
1 (月) 17:30～21:30 8 (月) 18:30～21:30 22 (月) 18:30～21:30 29 (月) 18:30～21:30 初心者歓迎 ビジター大歓迎	4 (木) 19:00～21:30 11 (木) 19:00～21:30 18 (木) 19:00～21:30 25 (木) 15:00～21:30	5 (金) 18:30～21:30 19 (金) 18:30～21:30 26 (金) 18:30～21:30	7 (日) 9:00～12:00 28 (日) 9:00～12:00	水曜日は毎回初心者指導が あります。月曜日にも楽しく 出来るよう工夫しています。 ご参加をお待ちしています。 参加費 月曜 会 員 500円 非会 員 600円 水曜夜間 会 員 350円 非会 員 400円
若 宮 くらぶ	パドル ナイン	桃 ニ プリンセス	椎 の 木 くらぶ	ピーチファミリー
若宮小体育館 3330-1425 荻野 隆 3310-6941	白桜小体育館 3389-0561 竹下 和美 5389-1537	桃二小体育館 3363-0661 江川 勝 3386-8408	新井区民活動センター 3389-1411 川田 礼三 3386-7166	桃花小体育館 3381-7251 田島 健二 3382-6180
1 (月) 18:30～21:30 8 (月) 18:30～21:30 15 (月) 18:30～21:30 22 (月) 18:30～21:30 29 (月) 18:30～21:30 ビジター大歓迎	3 (水) 18:30～21:30 10 (水) 18:30～21:30 17 (水) 18:30～21:30 24 (水) 18:30～21:30 ビジター大歓迎	7 (日) 9:00～12:00 14 (日) 9:00～12:00 21 (日) 9:00～12:00 28 (日) 9:00～12:00	6 (土) 13:00～16:00 13 (土) 13:00～16:00 27 (土) 13:00～16:00 ビジター大歓迎	14 (日) 12:00～15:00 21 (日) 12:00～15:00 28 (日) 12:00～15:00
さ くら ん ぼ	グ ラ ッ シ ーズ	ひ ま わ り	野 方 くらぶ	フ レ ン ズ
南中野中体育館 3381-7273 茂呂 明美 3318-0888	北中野中体育館 3998-6703 鬼頭 賢吾 3336-0944	江古田小体育館 3385-0411 仲田須美子 3388-4608	平和の森小体育館 3389-1451 安部 綾子 3389-4906	江古田区民活動センター 3954-6811 有我 君子 3951-6987
4 (木) 19:00～21:30 11 (木) 19:00～21:30 18 (木) 19:00～21:30 25 (木) 19:00～21:30	2 (火) 19:00～21:30 9 (火) 19:00～21:30 23 (火) 19:00～21:30 30 (火) 19:00～21:30 新ラケットの試し打ち 出来ます。 ビジター大歓迎	6 (土) 18:30～21:30 13 (土) 18:30～21:30 27 (土) 18:30～21:30 ビジター大歓迎	4 (木) 18:30～21:30 11 (木) 18:30～21:30 18 (木) 18:30～21:30 25 (木) 18:30～21:30 ビジター大歓迎	2 (火) 13:00～16:00 9 (火) 13:00～16:00 16 (火) 13:00～16:00 23 (火) 13:00～16:00
編集後記	鷲宮体育館 3337-1771	産業振興センター 3380-6946	あ ら ち っ こ	オ ー ル ウ エ イ ズ
軽井沢合宿へ行きませんか セブンと中体との合同合宿 6月14日(日)～15日(月) 中型のバスで行きます。 まだ余裕がありますので 是非ご参加ください。 問合せ先: 田沢 (070-6666-4175) 杉山 (3388-0650)	一般開放個人利用日	一般開放個人利用日	新井区民活動センター 3389-1411 千葉 雅英 3319-2519	新井区民活動センター 3389-1411 古閑 岩雄 3948-0691
	14 (日) 13:00～16:40 28 (日) 13:00～16:40 予定ですので 電話でご確認を 一回: 350円	7 (日) 18:00～21:00 14 (日) 18:00～21:00 21 (日) 18:00～21:00 28 (日) 18:00～21:00 一回: 220円	7 (日) 13:00～16:00 14 (日) 13:00～16:00 21 (日) 13:00～16:00 28 (日) 13:00～16:00 こども専用のクラブです。 大人の方はご遠慮ください。	6 (土) 16:00～19:00 20 (土) 19:00～22:00 27 (土) 16:00～19:00