

## 新緑の軽井沢にGO！

中体クラブ 杉山 芳子

6月14日～15日恒例の中野セブンと中体クラブの合同合宿に行ってきました。参加者20名はチャーターした中型サロンバスで出発。

11時30分、中野区少年自然の家に着。いつもの特製の？カレーライスを食べ、きょうの練習場『風越体育館に移動、真新しい出来たばかりの大きな設備の整った体育館でした。9月に行われる全国大会の会場となる所です。まだ、長野には協会がありませんので、地元の人達にも参加していただき講習会も含め、1時から5時までレッスン、地元の人達も試合が出来るようになり、とても楽しかったと喜んでいました。鈴木コーチはじめコーチの皆様お疲れさまでした。宿舎に戻り、入浴・食事・懇親会。翌朝6時から朝練をする熱心な人、私は朝の散歩。澄んだ空気、小鳥のさえずりに気分も爽快。食後レクホールで紅白に分かれて団体戦。ちなみに白組の勝ちでした。

10時30分チェックアウト。

これからは観光、鬼押し出しへ、天明3年浅間山の噴火で流れ出た、溶岩で出来た様々な形や大きな岩が無数に点在。規模の大きさにびっくり。この時期にしか見られない「ヒカリゴケ」岩と岩の隙間から見られる、エメラルドグリーンに感嘆。園内をぐるり廻りかなり歩きました。疲れた身体を癒すべく、今度は草津温泉へ。硫黄の匂いが立ち込める湯畑を散策。古びた小さな温泉へ立ち寄り入浴、お湯の温度は45度位我慢して入りました。

このように、草津には無料で入れる温泉が何軒もあるそうです。

そして、2日間の旅を満喫し帰路に着きました。

次の日、ニュースで浅間山が噴火し、鬼押し出し付近にも火山灰が降ったとか。  
あ～よかった。



豪華な夕食  
いただきま～す



白組

紅組

