



# 2026年度パドルテニス教室案内

## 【春期コース】

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区

中野区パドルテニス連盟主催の教室です。

- |   |            |                              |
|---|------------|------------------------------|
| ① | 4月 6日 (月)  | 場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ         |
| ② | 4月 20日 (月) | 中野区 新井3丁目37-10               |
| ③ | 4月 27日 (月) | 西武新宿線沼袋駅徒歩3分                 |
| ④ | 5月 18日 (月) | ☆自由練習：午後 1:30～2:30/4:30～5:00 |
| ⑤ | 5月 25日 (月) | ☆教室：午後 2:30～4:30             |
| ⑥ | 6月 1日 (月)  | レッスン終了後も自由練習可能です！            |



- 担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣
- 参加費：中野区連盟会員／7,200円、非会員／8,400円  
申込期間中の連盟開放日（月・水）の受付時または下記口座にお振込下さい
- 定員：各クラス10名程度（定員になり次第締め切ります）
- 申込：3月2日～3月18日 これ以降の申込はご相談ください

お振込み先：ゆうちょ銀行 11350-17158281 中野区パドルテニス連盟  
 (他銀行からの振込の場合 店番 138 預金種目：普通 口座 1715828)  
 ※振込手数料はご負担下さい

- 用意する物：ラケット（貸出用あり）、運動できる服装、室内履き
- メール申込・問合せ： nakanokupaddle@gmail.com

### 領 収 書

2026年 月 日

様

金 円 也

但し、2026年度パドルテニス【春期コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

### 2026年度パドルテニス【春期コース】教室申込書

氏名		所属クラブ	
希望クラス	<input type="checkbox"/> 初心者～初級 <input type="checkbox"/> 初級～中級 <input type="checkbox"/> 中級 ※内容は別紙参照	電話番号	
金額		受付者印	

\*クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。 参加人数等により変更になる場合もあります。

★初めて教室に参加される方、中野区テニス連盟以外の方は以下をご記入ください

住所		年齢	
----	--	----	--

\*個人情報の取り扱いには十分注意しております。