



2026年度パドルテニス教室案内

【前期月例コース】 <水曜>

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の月例教室です。申込は、特別な場合を除き、全回申込です、2回目以降の途中からの参加を希望の場合はご相談ください。

- | | | |
|---|----------|--|
| ① | 4月22日(水) | 場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ
中野区 新井3丁目37-10
西武新宿線沼袋駅徒歩3分 |
| ② | 5月27日(水) | |
| ③ | 6月24日(水) | |
| ④ | 7月29日(水) | |
| ⑤ | 8月26日(水) | |
| ⑥ | 9月30日(水) | |
- ☆自由練習：午後6:00～7:00/9:00～9:30
☆教室：午後7:00～9:00
レッスン終了後も自由練習可能です！



- 担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣
- 参加費：全回申込：中野区連盟会員/7,200円、非会員/8,400円
回数申込(途中から参加1回あたり)：中野区連盟会員/1,300円、非会員/1,500円
申込期間中の連盟開放日(月・水)の受付時または下記口座にお振込下さい
途中参加の方は、参加1週間前までに支払いを済ませて下さい
- 定員：各クラス10名程度 ※全回申込者優先(定員になり次第締め切ります)
- 申込：3月2日～4月8日 これ以降の申込はご相談ください

お振込み先：ゆうちょ銀行 11350-17158281 中野区パドルテニス連盟
(他銀行からの振込の場合 店番 138 預金種目：普通 口座 1715828)
※振込手数料はご負担下さい

- 用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き
- メール申込・問合せ： nakanokupaddle@gmail.com

領 収 書	2026年 月 日
様	金 円 也
但し、2026年度パドルテニス【前期月例コース】教室参加費として	
中野区パドルテニス連盟	係名 印

2026年度パドルテニス【前期月例コース】教室申込書

氏名		所属クラブ	
希望クラス	<input type="checkbox"/> 初心者～初級 <input type="checkbox"/> 初級～中級 <input type="checkbox"/> 中級 ※内容は別紙参照	電話番号	
金額		受付者印	

*クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。参加人数等により変更になる場合もあります。

★初めて教室に参加される方、中野区テニス連盟以外の方は以下をご記入ください

住所		年齢	
----	--	----	--

*個人情報の取り扱いには十分注意しております。