



# 2025年度パドルテニス教室案内

## 【春期コース】

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区  
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の教室です。

★コロナウイルス感染拡大等の理由により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。

① 4月 7日 (月)

② 4月 21日 (月)

③ 4月 28日 (月)

④ 5月 19日 (月)

⑤ 5月 26日 (月)

⑥ 6月 2日 (月)

場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ  
中野区 新井3丁目37-10  
西武新宿線沼袋駅徒歩3分

☆自由練習：午後 1:30～2:30/4:30～5:30

☆教室：午後 2:30～4:30

レッスン終了後も自由練習可能です！



■担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣

■参加費：中野区連盟会員／7,200円、非会員／8,400円

■定員：各クラス10名程度

■申込方法：2月 26日～3月 19日 定員になり次第締め切ります。

メール申込⇒ nakanokupaddle@gmail.com

連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは、受付時または参加初日

■用意する物：ラケット（貸出用あり）、運動できる服装、室内履き

■問合せ： nakanokupaddle@gmail.com

### 領 収 書

2025年 月 日

様

金 円 也

但し、2025年度パドルテニス【春期コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

### 2025年度パドルテニス【春期コース】教室申込書

氏名		電話	
住所	〒		
*クラス	<input type="checkbox"/> 初心者～初級 <input type="checkbox"/> 初級～中級 <input type="checkbox"/> 中級		
メールアドレス			円
		係名	印

\*初心者～初級・初級～中級・中級のいずれかを選んでください。内容は別紙参照。

クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。参加人数等により変更になる場合もあります。

\*個人情報の取り扱いには十分注意しております。