



2025年度パドルテニス教室案内

【前期月例コース】＜水曜＞

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の月例教室です。水曜にメインアリーナで開催しています。
申込は、特別な場合を除き、全回申し込みとします。

2回目以降の途中からの参加を希望の場合はご相談ください。

- | | |
|------------|---|
| ① 4月30日(水) | 場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ
中野区 新井3丁目37-10
西武新宿線沼袋駅徒歩3分

☆自由練習：午後6:00～7:00/9:00～9:45
☆教室：午後7:00～9:00

レッスン終了後も自由練習可能です！ |
| ② 5月28日(水) | |
| ③ 6月25日(水) | |
| ④ 7月30日(水) | |
| ⑤ 8月27日(水) | |
| ⑥ 9月24日(水) | |



■担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣

■参加費：全回申込：中野区連盟会員／7,200円、非会員／8,400円

回数申込(途中から参加1回あたり)：中野区連盟会員／1,300円、非会員／1,500円

■定員：各クラス10名程度 ※全回申込者優先 クラス分けについては別紙参照

■申込方法：3月18日～4月15日 定員になり次第締め切ります。

メール申込⇒nakanokupaddle@gmail.com

連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは受付時または参加初日

■用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き

領 収 書

2025年 月 日

様

金 円 也

但し、2025年度パドルテニス【前期月例コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

2025年度パドルテニス【前期月例コース】教室申込書

氏 名			電 話		
住 所	〒				
* クラス	☐ 初心者～初級 ☐ 初級～中級 ☐ 中級			円	
メールアドレス					
				係名 印	

* 初心者～初級・初級～中級・中級のいずれかを選んでください。内容は別紙参照。

クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。参加人数等により変更になる場合もあります。

* 個人情報の取り扱いには十分注意しております。