

連盟開放

月
曜

第1・3月曜13:30～17:30

第4・5月曜13:30～15:30

第2月曜は休館日

4月からの連盟開放は、時間や金額が変更になりますので、お気をつけください。

会場：中野区立総合体育館・メインアリーナ

毎月第1・3月曜は、13:30～17:30

13:30～17:30 中野区PT連盟会員450円、他区日本PT協会会員500円

13:30～15:30 和気あいあいコース参加者全員250円 ※

★15:30割：15:30～17:30 シニア練習会含む参加者全員250円 ※

※日本PT協会登録者

適用日：2024年	4月1.15	5月20	6月3.17
	7月1	8月5.19	9月2
	10月7.21	11月18	12月2.16
2025年	1月6.20	2月3.17	3月3.17

毎月第4・5月曜は、13:30～15:30

日本PT協会会員 250円 和気あいあいコースあり

適用日：2024年	4月22	5月27	6月24
	7月22.29	8月26	9月30
	10月28	11月25	12月23
2025年	1月27	2月なし	3月24.31

450回数券12回5,000円 (中野区会員のみ購入可)

250回数券13回3,000円 (日本PT協会会員購入可。中野区以外の会員はこちらを利用するとお得です)

※中野区連盟会員に限り、本人のみでなく同伴者1名まで利用可