



2024年度パドルテニス教室案内

【前期月例コース】 <水曜>

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の月例教室です。水曜にメインアリーナで開催しています。申込は、特別な場合を除き、全回申し込みとします。

2回目以降の途中からの参加を希望の場合はご相談ください。

- ① 4月24日(水)
- ② 5月29日(水)
- ③ 6月26日(水)
- ④ 7月31日(水)
- ⑤ 8月28日(水)
- ⑥ 9月25日(水)

場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ
中野区 新井3丁目37-10
西武新宿線沼袋駅徒歩3分

☆自由練習：午後6:00～7:00/9:00～9:45
☆教室：午後7:00～9:00

レッスン終了後も自由練習可能です！



■担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣

■参加費：全回申込：中野区連盟会員／6,000円、非会員／7,200円

回数申込(1回あたり)：中野区連盟会員／1,100円、非会員／1,200円

■定員：各クラス10名 ※全回申込者優先 クラス分けについては別紙参照

■申込方法：3月18日～4月15日 定員になり次第締め切ります。

メール申込⇒nakanokupaddle@gmail.com

連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは受付時または参加初日

■用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き

■問合せ：鈴木理事長 ☎080-2125-4544 池田理事 ☎090-6525-1172

領 収 書

2024年 月 日

様

金 円 也

但し、2024年度パドルテニス【前期月例コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

2024年度パドルテニス【前期月例コース】教室申込書

氏名		電話	
住所	〒		
*クラス	<input type="checkbox"/> 初心者～初級 <input type="checkbox"/> 初級～中級 <input type="checkbox"/> 中級		
メールアドレス			円

係名 印

*初心者～初級・初級～中級・中級のいずれかを選んでください。内容は別紙参照。

クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。参加人数等により変更になる場合もあります。

*個人情報の取り扱いには十分注意しております。