

# 2024年度100歳大会（2025年3月16日） 出場可能クラス早見表

※年齢の算出は、試合当日の年齢とします。

時間帯	午前	午後			
年齢	ゴールド	プラチナ	クリスタル	ダイヤモンド (新設)	
中野区PT連盟会員	75歳以上の方	合計120歳以上になる人とペアで○	○ 条件なし	合計135歳以上になる人とペアで○	男女共75歳以上で合計150歳以上になる人とペアで○
	60歳以上の方	合計120歳以上になる人とペアで○	○ 条件なし	合計135歳以上になる人とペアで○	×
	45歳～59歳の方	合計120歳以上になる人とペアで○ 例) 男45歳 & 女75歳 男59歳 & 61歳など	○ 条件なし	×	×
	44歳以下	×	○ 条件なし	×	×
東京PT協会会員以外で 中野区登録者	60歳以上の方	以下両方の条件で○ ・中野区PT連盟会員とペア ・合計120歳以上になる人とペア	中野区PT連盟会員とペアで○	以下両方の条件で○ ・中野区PT連盟会員とペア ・合計135歳以上になる人とペア	以下両方の条件で○ ・中野区PT連盟会員とペア ・合計150歳以上になる人とペア（男女共75歳以上であること）
	59歳以下の方	×	×	×	×

★わからないときは理事にご相談ください。

また、ペアが探せない場合も理事にご相談ください。ペアリングさせていただきます。

渡部理事 090-2901-0545

池田理事 090-6525-1172

連盟メール [nakanokupaddle@gmail.com](mailto:nakanokupaddle@gmail.com)