

【東京都パドルテニス20周年記念開放：スケジュール】

★会費：無料です★ みなさまのご参加お待ちしております★

時間	内容	内容詳細	担当	使用面数 <small>※参加人数によって変更 になる場合がございます</small>
9:00	受付開始		田中・江口・石井	
9:15	ご挨拶・当日進行説明		金子・堀口佑	
9:30	指導者講習会 (3級以上)	パドルテニスをみんなで広げよう！ ■初めてパドルする人に楽しんでもらうスキルを体験いただき、自分のクラブ等で新人メンバーとプレイされる時に活かしてください！	鈴木・篠原・小林亮・北井	6
	指導者講習会 (初級以上3級未満)			
	初心者レッスン	【初心者・ジュニア限定】 ラリーが続くと楽しみがアップします！	堀口祐・善谷・宮崎・武内	2
	ジュニアレッスン	たくさんボールを打ってコーチと楽しい練習しましょう！		
11:00	初心者～初中級レッスン ■ストローク・サーブ	【初心者～初中級対象】 ※ジュニアも大歓迎！ サーブとストロークができるとうゲームができます！ 正しい打ち方を学び、たくさんボールを打って、コーチと楽しい練習しましょう！	堀口祐・宮崎	4
	中級者レッスン ■ポレー・スマッシュ	【中級者対象】 ゲームの基本はサーブゲームキープです。 サーブゲームに必要なポレー・スマッシュを中心に、たくさんボールを打って、コーチと楽しい練習しましょう！	小林亮・北井	
	ゲームコート：思い切りプレイしよう！ (開放_男女別・勝負別け)	【ゲームができる方対象】 しっかりゲームを楽しみたい方を対象にしています。 参加人数によって<進行ルール>が変わります。	栗原・岡田	4
	ゲームコート： 和気あいあい楽しくプレイしよう！	【ストロークラリーができる方対象】 ゲームしたいけど自信ない方やのんびりラリーしたい方を対象にしています。 ※参加される方のレベルに合わせて、スタッフが対応します 参加人数によって<進行ルール>が変わります。	鈴木・金子・堀口典・新納	
12:30	昼休み(コート開放)			
13:00	<お楽しみ会> 的当てゲーム	【的当てゲーム(予定)】 ささやかですが、参加型ゲームを考えています。 担当役員さんが景品準備していますのでお楽しみに！	金子・栗原・ 亀石・岡田・石井	
13:30	指導者講習会 (3級以上)	パドルテニスをみんなで広げよう！ ■初めてパドルする人に楽しんでもらうスキルを体験いただき、自分のクラブ等で新人メンバーとプレイされる時に活かしてください！	鈴木・篠原・ 小林亮・北井・宮崎	6
	指導者講習会 (初級以上3級未満)			
	初心者レッスン	【初心者・ジュニア限定】 ラリーが続くと楽しみがアップします！	堀口祐・善谷・大久保・武内	2
	ジュニアレッスン	たくさんボールを打ってコーチと楽しい練習しましょう！		

次頁へ続きます。

時間	内容	内容詳細	担当	使用面数 <small>※参加人数によって変更 になる場合がございます</small>
15:00	初心者～初中級レッスン ■ストローク・サーブ	【初心者～初中級対象】 ※ジュニアも大歓迎！ サーブとストロークができるとゲームができます！ 正しい打ち方を学び、たくさんボールを打って、 コーチと楽しい練習しましょう！	堀口祐・宮崎	4
	中級者レッスン ■ポレー・スマッシュ	【中級者対象】 ゲームの基本はサーブゲームキープです。 サーブゲームに必要なポレー・スマッシュを中心に、 たくさんボールを打って、コーチと楽しい練習しましょう！	小林亮・北井	
15:00	ゲームコート：思い切りプレイしよう！ (開放_男女別・勝負別け)	【ゲームができる方対象】 しっかりゲームを楽しみたい方を対象にしています。 参加人数によって<進行ルール>が変わります。	栗原・岡田・鈴木・大久保	4
	ゲームコート： 和気あいあい楽しくプレイしよう！	【ストロークラリーができる方対象】 ゲームしたいけど自信ない方やのんびりラリーしたい方を対象に しています。 ※参加される方のレベルに合わせて、スタッフが対応します 参加人数によって<進行ルール>が変わります。	篠原・宮崎	
16:30	一般開放			7
17:30	終了・片づけ お疲れさまでした！			