

# 2023年度パドルテニス教室案内

## 新コース!! 【エンジョイパドル】

新企画!!

何年もパドルをやっているし、教室に入るのはちょっと・・・

でも、ちょっとしたアドバイスをしてもらいたい! もう少し上手になりたい!  
そんなあなたに!!

教室だけど試合形式を楽しみながら参加できるコースを新設しました!!

お友達やご夫婦お誘いあわせの上ぜひご参加ください!!

- |   |    |     |     |                      |
|---|----|-----|-----|----------------------|
| ① | 4月 | 3日  | (月) | 場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ |
| ② | 4月 | 17日 | (月) | 中野区 新井3丁目37-10       |
| ③ | 5月 | 15日 | (月) | 西武新宿線沼袋駅徒歩3分         |
| ④ | 5月 | 22日 | (月) | ☆自由練習：午後1時30分～2時30分  |
| ⑤ | 5月 | 29日 | (月) | ☆教室：午後2時30分～4時30分    |



※教室参加者は、上記時間に自由練習ができます。  
譲り合って練習してください。

★コロナウイルス感染拡大等の理由により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。

■担当：中野区パドルテニス連盟 仲田コーチ

■参加費：中野区連盟会員/5,000円、非会員/6,000円

■定員：10名

■申込方法：2月27日～3月27日(月)定員になり次第締め切ります。

メール申込⇒ nakanokupaddle@gmail.com

連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは、受付時または参加初日

■用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き

■問合せ：池田理事 ☎090-6525-1172 野田理事 ☎090-4629-4749

様	<b>領 収 書</b>	2023年 月 日
金	円 也	
但し、2023年度パドルテニス【エンジョイパドル】教室参加費として		中野区パドルテニス連盟 係名 印

### 2023年度パドルテニス【エンジョイパドル】教室申込書

氏 名		電 話	
住 所	〒		
*クラス	<input type="checkbox"/> エンジョイパドル		

\*参加人数等により変更になる場合もあります。  
\*個人情報の取り扱いには十分注意しております。

係名 印