



2023年度パドルテニス教室案内

【後期月例コース】 <水曜>

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の月例教室です。月例コースは、今年度から水曜にメインアリーナで開催しています。

申込は、特別な場合を除き、全回申し込みとします。

2回目以降の途中からの参加を希望の場合はご相談ください。

- | | | |
|---|-----------|---|
| ① | 10月25日(水) | 場所： 中野区立総合体育館・メインアリーナ
中野区 新井3丁目37-10
西武新宿線沼袋駅徒歩3分

☆自由練習：午後6:00～7:00/9:00～9:45
☆教室：午後7:00～9:00
※教室参加者は、上記時間に自由練習ができます。
譲り合って練習してください。 |
| ② | 11月29日(水) | |
| ③ | 12月27日(水) | |
| ④ | 1月31日(水) | |
| ⑤ | 2月28日(水) | |
| ⑥ | 3月27日(水) | |



- 担当： 中野区パドルテニス連盟コーチ陣
- 参加費： 全回申込：中野区連盟会員／6,000円、非会員／7,200円
回数申込(1回あたり)：中野区連盟会員／1,100円、非会員／1,200円
- 定員： 各クラ10名 ※全回申込者優先 クラス分けについては別紙参照
- 申込方法： 9月4日～10月18日 定員になり次第締め切ります。
メール申込⇒nakanokupaddle@gmail.com
連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは受付時または参加初日
- 用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き
- 問合せ： 鈴木理事長 ☎080-2125-4544 池田理事 ☎090-6525-1172

領 収 書

2023年 月 日

様

金 円 也

但し、2023年度パドルテニス【後期月例コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

2023年度パドルテニス【後期月例コース】教室申込書

氏名			電話	
住所	〒			
*クラス	<input type="checkbox"/> 初心者～初級 <input type="checkbox"/> 初級～初中級 <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> エンジョイゲーム			
メールアドレス				円

*ご希望のクラスを選んでください。(別紙参照)

クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。

参加人数等により変更になる場合もあります。*個人情報の取り扱いには十分注意しております。

係名 印