

中野区パドルテニス連盟開放<月曜\_中野体育館>進行表

- 2023.6 -

時間	内容	受付<連盟理事>	和気あいあいコース開放担当<連盟クラブ_順番制当番>
	人数	1人	2名(クラブ事情や1人で担当できる場合は1人でもOK)
	参加時間	13:15-17:45	13:15-15:30
13:15	準備	<p>★和気あいあいコース開放担当の方へ準備手伝いリードしながら次の準備実施</p> <p>1. 体育館職員がコート準備している事を確認 → 準備開始していない場合、すぐにコート準備するよう依頼 ※前の使用者が出て行かない場合、「13:15には体育館から出てください」と伝える → 必ず13:30から参加者がパドルプレー開始できる状態になっている事を徹底する</p> <p>2. パドルコートエンドラインテープ確認 → エンドラインテープ等が貼っていない場合、コート準備係に該当場所のテープ貼りを忘れないよう声がけを行う</p> <p>3. 各コートに練習用ボール配置(ゲームコート_2個/わきあいあいコート_6個) ★ニューボール: 受付に取りに来たら1コート1個上限で支給する</p> <p>4. 受付対応準備実施 ・開放ルール掲示物を入口に貼る※場内掲示は不要 / ・受付窓口準備</p>	受付担当の指示に従い開放準備を行う
13:30	受付開始	<p>★コート割り: 参加人数によって都度変更するが、和気あいあいコース参加者が疎外感を受けないような配慮を忘れない。 → 和気あいあいコース参加者がいなくなると月曜開放継続が困難である事を忘れずに!!</p> <p>■コート割りの基本&lt;入口から2面_和気あいあい/奥2面_ゲームコート2面&gt; ・和気あいあいコース: 4ゲーム制(4名が1回ずつサービスゲーム実施)で交代 ・ゲームコート: 5ゲーム先取 ■ゲームコート参加者が増えたら ・別表の参加人数に応じたゲールルールに沿って実施してもらう。 コート割り基本は変えず、和気あいあいコート1面(ゲームコート側)を交代制コートにする → 和気あいあいが2コートのうち1コート終了したら専用コートへ移動し交代制コートをゲームコートへ譲る。ゲームコート終了コートが出たら、専用コートへ移動し、交代制コートを和気あいあいへ譲る。</p>	<p>★コート割り: 受付担当の指示に従う。各コースの参加人数によって都度変更あり。 和気あいあいコースの参加者の相手を行う ※球出しは行わない。ラリーの相手のみ実施</p> <p>1. ストローク&amp;ボレー・スマッシュ(ストロークしかできない人もいる)ラリーでアップ 2. 5分程度参加者全員でラリーしたら、ゲーム開始</p> <p>■ゲームの基本ルール ・4ゲーム制: 4名が1回ずつサービスゲームを行ったら終了。 ※参加人数によって臨機応変対応。待っている人の時間が長くないように配慮する。 ★参加人数が多い場合: ミス抜けにして、全員が常にプレーしている状態を作る</p> <p>■開放担当に求める事 ●開放担当者_指導者・Aクラスの場合 ・参加者がラリーできるように初心者には山なりのゆっくりしたボールでラリー。 ゲームの際サイドアウト以外のオーバーボールはノーバウンドでラリー継続する。 → ラリーする事の楽しさを体感いただく ●開放担当者_B &amp; Cクラスの場合 ・なるべくゆっくりなラリーを心掛け、ラリーが続くよう心掛けながら参加する → ラリーする事の楽しさを一緒に体感する</p>
15:30		1回目開放終了: 1回目のみ参加支払いの方が残っているか等の確認	お当番終了: お疲れ様でした! 15:30-17:30 よかったら<無料>でパドル開放へご参加ください!!
17:30	片付け	片付けして終了: お疲れ様でした!	