

# 2023年度パドルテニス教室案内

## 【前期月例コース】 <水曜>

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区  
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の月例教室です。これまで月曜に開催されて  
いましたが、水曜に変更になります！またメインアリーナでの開催となります。

1回～5回申込みもできますが、4月26日までに申込連絡をお願いします。

2回目以降の途中からの参加を希望の場合はご相談ください。

★コロナウイルス感染拡大等の理由により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。

- |   |          |   |
|---|----------|---|
| ① | 4月26日(水) | 場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ                      |
| ② | 5月31日(水) | 中野区 新井3丁目37-10                            |
| ③ | 6月28日(水) | 西武新宿線沼袋駅徒歩3分                              |
| ④ | 7月26日(水) | ☆自由練習：午後6時00分～7時00分                       |
| ⑤ | 8月30日(水) | ☆教室：午後7時00分～9時00分                         |
| ⑥ | 9月27日(水) | ※教室参加者は、上記時間に自由練習ができます。<br>譲り合って練習してください。 |



■担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣

■参加費：全回申込：中野区連盟会員／6,000円、非会員／7,200円

回数申込(1回あたり)：中野区連盟会員／1,100円、非会員／1,200円

■定員：30名 ※全回申込者優先

クラス分けについては別紙参照

■申込方法：2月27日～4月26日 定員になり次第締め切ります。

メール申込⇒nakanokupaddle@gmail.com

連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは受付時または参加初日

■用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き

■問合せ：北井理事 ☎090-7405-6262 池田理事 ☎090-6525-1172

様

領 収 書

2023年 月 日

金 円 也

但し、2023年度パドルテニス【前期月例コース】教室参加費として

全回申込  ( ) 回申込(4月・5月・6月・7月・8月・9月) 中野区パドルテニス連盟 係名 \_\_\_\_\_ 印

## 2023年度パドルテニス【前期月例コース】教室申込書

氏 名		電 話	
住 所	〒		
*クラス	<input type="checkbox"/> ストローク <input type="checkbox"/> ボレー <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 試合実践		
申込形態	<input type="checkbox"/> 全回 <input type="checkbox"/> ( ) 回申込(4月・5月・6月・7月・8月・9月)		円

\*ストローク・ボレー・中級・試合実践のいずれかを選んでください。内容は別紙参照。

クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。

参加人数等により変更になる場合もあります。

\*個人情報の取り扱いには十分注意しております。

係名 \_\_\_\_\_ 印