

# 2023年度 秋期・後期月例教室クラス紹介

中野区パドルテニス連盟主催の教室のクラス紹介です。名称が少し変わっていますので、コース選択に迷われた場合は、コーチや連盟理事にご相談ください。メールでのお問い合わせも可能です。参加人数等により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。皆様のご参加をお待ちしております。

パドルテニスへの熱いハートを持ったコーチ陣です。  
人数制限等ありますが、充実した教室にしていきます。

<各コース定員10名>

## レギュラークラス 初心者～初級コース

秋期（昼コース）：池田コーチ  
月例（夜コース）：鈴木コーチ

### 教室内容

はじめてパドルテニスをする方・パドルは経験あるがラリーがまだ続けられない方を対象にしたクラスです。基本フォームを確認しながら、お友達同士でラリーができることを目標とします。

## レギュラークラス 初級～初中級コース

秋期（昼コース）：大江コーチ  
月例（夜コース）：北井コーチ

### 教室内容

ゆっくりストロークラリーを続けられる方が対象です。基本4ストロークのより美しいフォームの安定を目指すとともに、ゲームでの動きやフォーメーションを覚えます。

## レギュラークラス 中級コース

秋期（昼コース）：篠原コーチ  
月例（夜コース）：大久保コーチ

### 教室内容

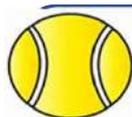
動きの中で基本6ストロークを使いこなせるように、ゲームの応用戦術を覚えます。

## スペシャルクラス エンジョイゲームコース

秋期（昼コース）：仲田コーチ  
月例（夜コース）：宮崎コーチ

### 教室内容

ゆっくりストロークラリーを続けられる方が対象です。  
ゲームを楽しみたい方にお勧めなコースです。



詳細は要項をご覧ください。  
状況により、クラス・コーチ変更のお願いを  
することがありますのでご了承ください。

