

2023年度パドルテニス教室案内

【秋期コース】

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の教室です。

★コロナウイルス感染拡大等の理由により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。

- | | | |
|---|-----------|---|
| ① | 10月16日(月) | 場所：中野区立総合体育館・メインアリーナ |
| ② | 10月23日(月) | 中野区 新井3丁目37-10 |
| ③ | 10月30日(月) | 西武新宿線沼袋駅徒歩3分 |
| ④ | 11月6日(月) | ☆自由練習：午後1:30～2:30/4:30～5:30 |
| ⑤ | 11月20日(月) | ☆教室：午後2:30～4:30 |
| ⑥ | 11月27日(月) | ※教室参加者は、上記時間に自由練習ができます。
譲り合って練習してください。 |



■担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣

■参加費：中野区連盟会員／6,000円、非会員／7,200円

■定員：各クラス10名

■申込方法：9月4日～10月6日(月) 定員になり次第締め切ります。

メール申込⇒ nakanokupaddle@gmail.com

連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは、受付時または参加初日

■用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き

■問合せ：池田理事 ☎090-6525-1172 野田理事 ☎090-4629-4749

領 収 書

2023年 月 日

様

金 円 也

但し、2023年度パドルテニス【秋期コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

2023年度パドルテニス【秋期コース】教室申込書

氏名		電話	
住所	〒		
*クラス	<input type="checkbox"/> 初心者～初級 <input type="checkbox"/> 初級～初中級 <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> エンジョイゲーム		
メールアドレス			円
			係名 印

*初級・基本・中級のいずれかを選んでください。内容は別紙参照。

クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。

参加人数等により変更になる場合もあります。

*個人情報の取り扱いには十分注意しております。