

# 2022年度パドルテニス教室案内

## 【後期月例コース】

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区  
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の月例教室です。1回～5回申込みもできます。

★新型コロナウイルス感染拡大等の理由により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。  
キリンレモンスポーツセンターが開館している場合、基本的に連盟活動は行います。

- ① 10月31日(月) 場所：キリンレモンスポーツセンター  
② 11月28日(月) 西武新宿線沼袋駅徒歩3分  
③ 12月26日(月) ☆自由練習：午後6時00分～7時00分  
④ 1月30日(月) ☆教室：午後7時00分～9時00分  
⑤ 2月27日(月) ※教室参加者は、上記時間に自由練習ができます。  
⑥ 3月27日(月) 譲り合って練習してください。



■担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣

■参加費：全回申込：中野区連盟会員／6,000円、非会員／7,200円  
回数申込(1回あたり)：中野区連盟会員／1,100円、非会員／1,200円

■定員：30名 ※全回申込者優先  
クラス分けについては別紙参照

■申込方法：9月26日～ 定員になり次第締め切ります。  
メール申込⇒nakanokupaddle@gmail.com

連盟開放日(月・水)の受付にて ※お支払いは受付時または参加初日

■用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き

■問合せ：北井理事 ☎090-7405-6262 池田理事 ☎090-6525-1172

様 領 収 書 2022年 月 日

金 円 也

但し、2022年度パドルテニス【後期月例コース】教室参加費として

全回申込 回申込(10月・11月・12月・1月・2月・3月)

中野区パドルテニス連盟 係名 印

## 2022年度パドルテニス【後期月例コース】教室申込書

氏名		電話	
住所	〒		
*クラス	<input type="checkbox"/> ベーシック <input type="checkbox"/> 技術向上 <input type="checkbox"/> 試合実践		
申込形態	<input type="checkbox"/> 全回 <input type="checkbox"/> 回申込(10月・11月・12月・1月・2月・3月)		

\*ベーシック・技術向上・試合実戦のいずれかを選んでください。内容は別紙参照。  
クラス分けについてはわからなければコーチに相談してください。  
参加人数等により変更になる場合もあります。  
\*個人情報の取り扱いには十分注意しております。

係名 印