



2021年度パドルテニス教室案内

【冬期コース】

主催：中野区パドルテニス連盟 後援：中野区
(www.nakanopaddle.com)

中野区パドルテニス連盟主催の教室です。

新体育館になり、暖房も完備されたため、冬期コースを再開します。

★コロナウイルス感染拡大等の理由により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。

- ① 1月 17日 (月)
- ② 1月 24日 (月)
- ③ 1月 31日 (月)
- ④ 2月 7日 (月)
- ⑤ 2月 21日 (月)
- ⑥ 2月 28日 (月)

場所：キリンレモンスポーツセンター
西武新宿線沼袋駅徒歩3分



☆自由練習：午後1時30分～2時30分

☆教室：午後2時30分～4時30分

※教室参加者は、上記時間に自由練習ができます。
譲り合って練習してください。

■担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣

■参加費：中野区連盟会員/6,000円、非会員/7,200円

■定員：30名(各クラス10名前後)

■申込方法：11月29日(月)～1月12日(水)定員になり次第締め切ります。

メール申込⇒ nakanokupaddle@gmail.com 支払い方法は後日お知らせします。

または、連盟開放日(月・水)の受付にて。

■用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き

■問合せ：野田理事 ☎090-4629-4749 北井理事 ☎090-7405-6262



領 収 書

年 月 日

様

¥ 円 也

但し、2021年度パドルテニス【冬期コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

2021年度パドルテニス【冬期コース】教室申込書

氏 名		電 話	
住 所	〒		
* クラス	<input type="checkbox"/> 初級 <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 実戦		
	円		

教室参加注意事項に同意して申込ます。

係名 印

本人サイン(自署)

*初級・中級・実戦のいずれかを選んでください。各クラスのクラス分け基準目安は別紙参照。
参加人数等により変更になる場合もあります。

*個人情報の取り扱いには十分注意しております。連盟からの教室案内をお送りさせて頂くことがございます。