

2020年度パドルテニス教室案内

【前期月例コース】

主催 中野区パドルテニス連盟
(www.nakanopaddle.com)

後援 中野区

Anniversary 30th

中野区パドルテニス連盟主催の月例教室、初級・基本・中級・実戦を中野体育館で下記の日程で4回開催いたします。緊急自粛要請で回数を減らしての開催となります。現中野体育館で行われる最後の月例教室になります。ぜひご参加ください。※春期教室は中止になりました。

6月29日(月) ☆自由練習：午後5時00分～7時00分

7月27日(月) ☆教室：午後7時00分～9時00分

8月31日(月) ※教室参加者は、上記時間に自由練習ができます。譲り合って練習してください。

9月28日(月)

※コロナウイルス感染拡大等の理由により、変更・中止等の場合は、ご了承ください。



- 担当：中野区パドルテニス連盟コーチ陣
- 参加費：中野区連盟会員/4,000円、非会員/5,000円
- 定員：40名(各クラス10名前後)定員になり次第締切ります。
- 申込方法：連盟開放日に中野体育館ロビー受付またはメール・FAXにて、お申込ください。開放事業再開後の月曜13時～15時、水曜18時～20時
※申し込み締切日：6月22日(月)
- 用意する物：ラケット(貸出用あり)、運動できる服装、室内履き
- 注意事項：怪我には十分注意してください。怪我をされた場合は応急処置のみしますが、以後の責任は負いかねます。万一のためスポーツ保険の加入をお勧めします。
- 問合せ：杉山理事 ☎090-6177-0128 メールFAX担当:池田理事 ☎090-6525-1172
メール申込⇒ nakanokupaddle@gmail.com
FAX申込⇒ 03-6479-1105

※メールとFAX申込の方の
支払い方法は後日お知らせします

ラインQRコード
中野パドルの情報掲載中♪



領 収 書

2020年 月 日

様

¥ 円 也

但し、2020年度パドルテニス【前期月例コース】教室参加費として

中野区パドルテニス連盟 係名 印

2020年度パドルテニス【前期月例コース】教室申込書

氏 名		電 話	
住 所	〒		
*クラス	<input type="checkbox"/> 初級	<input type="checkbox"/> 基本	<input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 実戦

* 初級・基本・中級・実践のいずれかを選んでください。各クラスのクラス分け基準目安は別紙参照。参加人数等により変更になる場合もあります。

係名 印

* 個人情報の取り扱いには十分注意しております。連盟からの教室案内をお送りさせて頂くことがございます

6月スタート前期月例教室（月末月曜19:00～）

6月スタートの中野区パドルテニス連盟主催の教室
現体育館で行われる最後の月例教室になります。
緊急事態宣言の影響で、全4回となります。

17時～19時
フリー練習
OK!

パドルテニスへの熱いハートを持ったコーチ陣です。
大好評の前期月例教室と同じメンバーになりますが、さらにパワーアップ
しておりますので、皆様のご参加をお待ちしています。

<各コース定員10名>

実践・指導者育成クラス

- ・試合形式で攻め方を習得
- ・ユーティリティープレイヤーを育成

北井コーチからのメッセージ

技術と気持ちで上を目指し、楽しくパドルテニスをやりながらお互い上達しましょう。

中級クラス

- ・試合経験あり
- ・ラリーをしっかりと続けられ、試合形式の中から攻め方を習得
- ・Bクラス程度

大久保コーチからのメッセージ

特にボレーのコントロールやレシーブのコントロールなど試合に勝つ為の技術を集中して練習したいと思っています。

基本クラス

- ・基本を一通り習得した方。
- ・球出しでの基本フォームの徹底
- ・フォームチェック希望の方

富田コーチからのメッセージ

基本は大切です。しっかり練習して一緒に楽しくパドルテニスを楽しみましょう!

初級クラス

- ・パドルテニスを始めたい方
- ・初心者の方
- ・基本のストローク・ボレー等をきめ細かく練習します

鈴木コーチからのメッセージ

どなたでも健康づくりをしながら楽しめます。パドルテニスでお友達を増やしましょう。お待ちしております。

状況により、クラス・コーチ変更のお願いをすることがあります。
また、コロナウイルス感染等により、中止になることもあります
ので、ご了承ください。

