第17回

中野区民スポーツフェスティバル

参加費無料

パドルテニス

初めての方
大歓迎!!

10月14日(月・祝)

昼の部

13:00～16:30

中野区
産業振興センター
（中野駅南口徒歩５分）
電話：03-3380-6946

コート3面

夜の部

17:00～21:00

中野区立体育館
（中野駅北口徒歩4分）
電話：03-3389-3151

コート８面あります。
おすすめ！

☆パドルテニスは、アメリカ生まれの東京育ち。
　室内でできるテニスの縮小版です。ジュニアからシニアまで楽しめます。
☆初めての方、歓迎！！（コーチが優しくお教えします）
　13:30～、14:30～、15;30～、17:30～、18:30～、19:30～
　　＜30分間程度＞
☆ラケットは無料でお貸しします。
☆運動のできる服装と室内履きをご持参ください。

主催　（一社）中野区体育協会

♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦♦

問合せ先　中野区パドルテニス連盟
＜産振＞鈴木080-2125-4544　＜中体＞渡部090-2901-0545